



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration



Psychotherapeutisch begleitete Stabilisierungsgruppe für Flüchtlinge aus der Ukraine

Worum geht es?

Wir bieten eine deutschsprachige, von Dolmetschern unterstützte, Gruppentherapie an (keine Einzeltherapie!). Neben dem Austausch in der Gruppe mit anderen Betroffenen stehen vor allem Informationsvermittlung (sog. Psychoedukation), Umgang mit Belastungsreaktionen, Möglichkeiten zur Stabilisierung und psychotherapeutische Elemente im Vordergrund.

Für wen?

Ukrainische Flüchtlinge ab 18 Jahre, Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 9 Personen. Da die Sitzungen aufeinander aufbauen, sollten die Teilnehmer über die Dauer nicht wechseln.

Wann?

Ab 4.4.2022 einmal wöchentlich, immer montags, von 17:00-ca. 19:00. Insgesamt sind vorerst 6 Termine geplant.

Wo?

Konferenzraum Caritas, Ringstraße 61, 92318 Neumarkt

Wer?

Frau Carina Dörr (Psychologische Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie)

Frau Dr. med. Rebecca Götz (Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Spezielle Schmerztherapie)

Dolmetscher

Hinweis: Das Therapieangebot ersetzt keine fundierte psychotherapeutische Einzelbehandlung. Im Falle einer akuten behandlungsbedürftigen psychischen Störung sollte erstrangig ärztliche Hilfe in Anspruch genommen werden.

Kontakt:

Mimoza Marku, Integrationslotsin Landkreis Neumarkt

Ringstr. 61, 92318 Neumarkt

mimoza.marku@malteser.org

Telefon 0151 1117123