



## Aktuelles aus dem Bereich der Koordinierungsstelle Familienbildung des Landkreises Neumarkt

### **Kess-Workshop für Väter: „Abenteuer Pubertät“**

Die Pubertät ist eine spannende, aber auch herausfordernde Zeit. Der kostenfreie Workshop richtet sich an Väter von Jugendlichen im Alter von 10 bis 16 Jahren und bietet Impulse, wie sie ihre Kinder in dieser Phase unterstützen können. Unter dem Motto „Traut euren Jugendlichen – Bleibt präsent, offen und verlässlich“ zeigt die zertifizierte Kess-Kursleiterin Hannah Kirchner Wege, um das Selbstwertgefühl zu stärken, Grenzen respektvoll zu setzen und eine gute Kooperation zu entwickeln. Die Veranstaltung findet am Freitag, **02.05.2025, von 18:30 bis ca. 20:30 Uhr im Bürgerzentrum in der Alten Schule, St.-Martin-Straße 9, 92318 Pölling** statt und ist ausschließlich für die Väter, eine Teilnahme von Jugendlichen ist nicht vorgesehen. Veranstalter sind die Koordinierungsstelle Familienbildung gemeinsam mit dem Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk Diözesanverband Eichstätt e.V. Die Plätze sind begrenzt, eine Anmeldung ist bis 25.04.25 unter [familienbildung@landkreis-neumarkt.de](mailto:familienbildung@landkreis-neumarkt.de) möglich. Weitere Informationen zu Veranstaltungen der Koordinierungsstelle gibt es immer unter [www.familienbildung-neumarkt.de](http://www.familienbildung-neumarkt.de) oder auf den Social Media Accounts „Familienbildung Neumarkt“.