



Regens Wagner



# YOGA

# für Kinder mit ADHS



Fühlst Du Dich manchmal **unruhig** und kannst Dich **nicht gut konzentrieren**?

**Dann ist Yoga perfekt für Dich!**

Beim Yoga bewegst Du Deinen Körper und kannst Dich richtig entspannen.

Du machst das zusammen mit anderen Kindern in einer kleinen Gruppe.

Du lernst viel über Dich und kannst mit Spaß und Spielen entdecken, was Du alles kannst!



Donnerstags, ab 08. Mai 2025 (10 Einheiten)



16:30 bis 17:15 Uhr: Gruppe 1 (Kinder von 6 bis 8 Jahre)

17:30 bis 18:15 Uhr: Gruppe 2 (Kinder von 9 bis 11 Jahre)



Regens-Wagner-Schule Neumarkt

Dr.-Schrauth-Straße 11 F, 92318 Neumarkt



150€ für 10 Einheiten



Anmeldung bei

Regens Wagner Offene Hilfen Neumarkt Nord

09181 40627-270



Hi, ich bin Lisa! Bin Heilpädagogin und Yogalehrerin und freue mich darauf, mit Dir Yoga zu machen! 😊