



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration



Група психотерапевтичної підтримки для біженців з України

Про що йдеться?

Ми пропонуємо німецькомовну групову терапію, що підтримується перекладачами (це не є індивідуальною терапією!).

Крім обміну в групі з іншими постраждалими від війни, буде проводитися перш за все інформаційна підтримка і комунікація (так звана психоосвіта), розглянуті методи роботи зі стресовими реакціями, вивчені можливі засоби для стабілізації психіки, застосовано окремі психотерапевтичні методики.

Для кого?

Для українських біженців від 18 років, кількість учасників обмежена до 9 осіб. Заплановано проведення серії занять, які пов'язані одне з одним. Тому учасники групи, яка буде сформована, не зможуть помінятися в іншу групу.

Коли?

З 4.4.2022 раз на тиждень, щопонеділка, з 17:00 до 19:00. На даний час заплановано 6 занять.

Де?

Конференц-зал Карітас, Рінгштрассе 61, 92318 Ноймаркт (Ringstr.61, 92318 Neumarkt)

Хто?

- Каріна Дьорр (психотерапевт, поведінкова терапія)
- Доктор Ребекка Гетц (спеціаліст з психіатрії та психотерапії, спеціальна знеболююча терапія)
- Перекладач

Примітка: Пропозиція терапії не замінює психотерапевтичне індивідуальне лікування.

У разі гострого психічного розладу, що вимагає лікування, треба негайно звернутися до лікарської психіатричної допомоги у клініці.

Контакт:

Mimosa Marku, Integrationslotsin Landkreis Neumarkt

Ringstr. 61, 92318 Neumarkt

mimosa.marku@malteser.org

Телефон 0151 1117123