

Die Krise als Chance nutzen!

Tipps gegen Langeweile

Auch das Jugendbüro der Stadt Neumarkt und das G6 mussten, wie alle anderen öffentlichen Einrichtungen, ihre Veranstaltungen und ihre Gruppenangebote bis vorerst 19. April 2020 absagen. Jetzt heißt es für alle Schüler und Schülerinnen, zu Hause zu bleiben und möglichst alle Kontakte zu anderen Menschen zu meiden. Doch was mache ich jetzt mit so viel Zeit zu Hause? Der Leiter des Jugendbüros Siegfried Müller rät:

Nutzen wir diese außergewöhnliche Situation als Chance, um Dinge zu tun, die sonst im hektischen Alltag aus Zeitmangel auf der Strecke bleiben!

Jeder sollte sich fragen, was er oder sie denn gerne macht oder gemacht hat und aus Zeitmangel in den letzten Monaten selten oder gar nicht dazu kam. Das kann individuell ganz unterschiedlich sein. Bei dem einen ist das ein gutes Buch, was man schon lange mal lesen wollte, beim anderen gibt es jetzt die Möglichkeit, den Garten oder sein Zimmer/Hobbyraum/Küche im Haus einmal so zu gestalten, wie man es gerne hätte.

Kinder könnten Puppenkleider selbst nähen, oder die Eisenbahn aufbauen, die seit Weihnachten im Regal liegt, um dann neue Landschaften oder Häuser auf dem Spielbrett entstehen zu lassen.

Und wenn man das Glück hat, mit mehreren Personen zu Hause zu sein, dann könnte man auch ganz altmodische Brettspiele machen oder einmal so richtig gemeinsam kochen, wie zu Omas Zeiten.

Wichtig ist nur, dass jeder und jede sich vornimmt, seine plötzlich unerwartete Zeit als Chance zu sehen, etwas für sich und die Familie zu tun, was ohne dieses „Zeitgeschenk“ nicht möglich wäre. Betrachten wir die Situation aus dieser Brille, so schaffen wir es auch viel eher, positiv zu bleiben und auch eine schwierige Lebensphase gut zu meistern.

Die Mitarbeiter/innen des Jugendbüros wünschen allen, dass dies gelingt.

Wer Fragen hat, wendet sich an „Jugendbuero@neumarkt.de“ oder geht auf die Homepage: „www.jugendbuero.neumarkt.de“.