

Für wen ist das Elternprogramm gedacht?

Mit diesem Bildungsangebot wollen wir Sie als Familie im Landkreis Neumarkt unterstützen. Wir möchten Mütter und Väter ansprechen, die Kinder/Jugendliche im Alter bis zu 18 Jahren haben. Wir freuen uns außerdem über werdende Eltern, die sich auf eine neue Phase in ihrem Leben vorbereiten wollen.

Wo und wann gibt es einen Workshop?

Die Workshops finden an Ihrem Wohnort statt! Sprechen Sie den KoKi-Beauftragten Ihrer Gemeinde an. Er nimmt gerne Ihre Wünsche entgegen, sammelt die verschiedenen Anfragen, so dass er bei entsprechender Nachfrage den für Sie interessanten Workshop vor Ort buchen kann.

Eltern-Kind-Gruppen, Kitas oder Schulen haben darüber hinaus die Möglichkeit, einen für ihre Gruppierung/Einrichtung passenden Workshop auch im Rahmen eines eigenen themenzentrierten Elternabends zu nutzen.

Die zweistündigen Workshops beginnen in der Regel abends ab 19 Uhr, manche können aber auch vormittags bzw. nachmittags organisiert werden. Dies hängt ganz von Ihren Wünschen ab.

Wie läuft ein Workshop ab?

Die ReferentInnen geben anfangs Informationen zum jeweiligen Thema, werden aber im weiteren Verlauf individuelle Fragen ermöglichen, auch einen Austausch der Eltern untereinander unterstützen. Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 16 begrenzt. Der Workshop ist kostenfrei.

Noch Fragen?

Bei Fragen zum Elternprogramm können Sie sich gerne jederzeit an die Koordinierungsstelle Familienbildung wenden:

Michaela Bauer (Di bis Do)
Tel.: 09181/470-440
Mail: bauer.michaela@landkreis-neumarkt.de

Die Koordinierungsstelle Familienbildung hat in enger Kooperation mit KoKi-Netzwerk frühe Kindheit sowie gemeinsam mit engagierten Netzwerkpartnern ein spannendes Elternprogramm für Sie zusammengestellt.



Donum Vitae, Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



Evangelisches Bildungswerk Neumarkt



Jugendhilfestation Neumarkt



Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Neumarkt



Lebenshilfe Neumarkt e.V.



Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung



Sozialpsychiatrischer Dienst - Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Die Koordinierungsstelle Familienbildung wird gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Büro:
Landratsamt, Kreisjugendamt
Nürnberger Straße 1
92318 Neumarkt



ELTERNPROGRAMM 2018
der Koordinierungsstelle FAMILIENBILDUNG

W1 Schlafen...will manchmal gelernt werden.

ab Geburt bis 3 Jahre

Wir beschäftigen uns mit der kindlichen Schlafentwicklung bis zum 3. Geburtstag und überlegen Fördermöglichkeiten zu einem ausreichenden Schlafverhalten für ihr Kind.

W2 Schau, was ich kann!

ab Geburt bis 3 Jahre

Die kognitive und sprachliche Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren verläuft bei vielen Kleinkindern ähnlich. Trotzdem vergleichen Eltern gerne das Können ihres Kindes mit dem anderer Kinder. Ist das sinnvoll? Wie kann ich die Entwicklung meines Kindes altersgemäß fördern?

W3 Jungen sind anders. Mädchen auch.

ab Geburt bis 6 Jahre

Haben Mädchen und Jungs die gleichen Bedürfnisse oder unterscheiden sich die Geschlechter bereits in der frühen Kindheit? Sind die Lieblingsfarben eines Mädchens zwangsweise Pink und Glitzer? Machen Jungs automatisch aus jedem Gegenstand eine Pistole, einen Traktor oder einen Hammer? Im Workshop werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Eltern auf die speziellen Bedürfnisse ihres Kindes eingehen können.

W4 Oh Trotz lass nach!

1 bis 6 Jahre

Im Trotzalter entdeckt das Kind seinen Willen und will ihn auch seinen Eltern gegenüber durchsetzen. Es entwickelt sich so zu einer eigenständigen Persönlichkeit. An diesem Abend werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie Ihr Kind in dieser für alle sehr anstrengenden Phase am besten begleiten können.

W5 Wie viele Medien braucht mein Kind?

1 bis 6 Jahre

Schon auf unsere Jüngsten üben Medien eine große Faszination aus. Wie gefesselt sitzen sie vor dem Fernseher, immer mehr auch vor dem Handy der Eltern. Aber wie viel davon ist gut für mein Kind? Dieser Workshop klärt auf über Medien, wie sie auf Ihr Kind wirken und gibt konkrete Tipps zum Umgang.

W6 Wie viele Medien braucht mein Kind?

6 bis 10 Jahre

Medien bestimmen immer mehr die Freizeit des Kindes – und manchmal auch das Familienleben. Handy und/ oder Tablet stehen im Dauereinsatz, dazu kommen noch Computer, Playstation etc. Kennen Sie das auch? Dieser Workshop klärt auf über Medien, wie sie auf Ihr Kind wirken und gibt konkrete Tipps zum Umgang.

W7 Erziehen - liebevoll und konsequent zugleich

W7

3 bis 6 Jahre

Wir alle wünschen uns einen harmonischen Familienalltag. Eine gute Balance zwischen Grenzen setzen und dem Gewähren von Freiheit zu finden, ist dabei eine große Herausforderung. Im Workshop werden alltagsnahe Beispiele aufgezeigt und diskutiert, wie wir unsere Kinder liebevoll und konsequent erziehen können.

W8 Erziehen - liebevoll und konsequent zugleich

W8

6 bis 10 Jahre

Wir alle wünschen uns einen harmonischen Familienalltag. Eine gute Balance zwischen Grenzen setzen und dem Gewähren von Freiheit zu finden, ist dabei eine große Herausforderung. Im Workshop werden alltagsnahe Beispiele aufgezeigt und diskutiert, wie wir unsere Kinder liebevoll und konsequent erziehen können.

W9 Richtig reagieren bei Fieber & Co.

ab Geburt bis 10 Jahre

Notfälle in Form von Unfällen oder Krankheit treten im Kindesalter häufig auf. In diesem Kurs werden die notwendigen Maßnahmen hierzu besprochen.

W10 Hetzt Du noch oder entspannst Du schon?

W10

ab Geburt bis 10 Jahre

In Familien kann es auch in ganz „normalen“ Zeiten hoch hergehen. An Mütter und Väter wird ganz selbstverständlich der Anspruch gestellt, immer alles im Griff zu haben. An diesem Abend lernen Sie Strategien zum Energiemanagement kennen, damit Sie auch morgen noch kraftvoll zupacken können.

W11 Entdecken, Ausprobieren, Lernen – Wie bleibt die Freude daran erhalten?

W11

3 bis 10 Jahre

Der Mensch ist ein lernendes Wesen. Er findet Gefallen daran, Neues zu entdecken, Erfahrungen zu sammeln und Erfolge zu erzielen. Denken Sie an die Freude, die ein Baby an seinen ersten Schritten empfindet oder mit welcher Ausdauer Silben und erste Wörter wiederholt, variiert und damit geübt werden. Wie können Eltern diese Lust am Tun, am Forschen, am absichtslosen Spielen fördern und in der weiteren Entwicklung erhalten?

W12 Kinder beim Lernen unterstützen

W12

6 bis 10 Jahre

• Lernen für die Schule • Was tun gegen den ständigen Stress mit den Hausaufgaben? • Welcher Lerntyp ist Ihr Kind? • Lernhilfen und Lernstrategien • Wie motiviere ich mein Kind jeden Tag aufs Neue zu lernen?

W13 Wege zu einer liebevollen Geschwister-Bindung

W13

ab Geburt bis 14 Jahre

Geschwister lieben sich, Geschwister streiten sich! An diesem Abend werfen wir einen Blick darauf, wie das System der Familie ineinander verweben ist. Wir wollen die Auswirkungen auf die Bindungen der Familienmitglieder untereinander betrachten und Anregungen geben, wie Eltern gut damit umgehen können.

W14 Familiensysteme, die Kinder stark machen

W14

ab Geburt bis 14 Jahre

Im Familiensystem gibt es Konstellationen, die Kinder unterstützen, selbstbewusst aufzuwachsen. An diesem Abend bekommen Sie hierzu Anregungen und sehen anhand von Fallbeispielen, wie Familie gut gelingen kann.

W15 Wie stark ist die Selbstsicherheit meines Kindes?

W15

3 bis 14 Jahre

Selbstsicherheit als Teil des Selbstbildes meint die tief in einem Kind verankerte Überzeugung, mit positiven Eigenschaften ausgestattet sowie wertvoll, angenommen und geliebt zu sein. Dies ist ein wichtiger Schutzfaktor gegen die Entstehung psychischer Störungen. Es werden die verschiedenen Ebenen der Selbstsicherheit vorgestellt und darüber informiert, wie Eltern die Selbstsicherheit ihrer Kinder fördern können.

W16 Lachen und Weinen haben ihre Zeit. Wenn Kinder traurig sind

W16

6 bis 14 Jahre

Seelisches Wohlbefinden steht in einem engen Zusammenhang mit der Fähigkeit, nicht nur positive Gefühle wie Freude und Glück zu erleben, sondern auch negative Gefühle wie Trauer und Niedergeschlagenheit. Manchmal scheinen jedoch die belastenden Gefühle die Oberhand zu gewinnen. Auf diesem Hintergrund soll der Frage nachgegangen werden, wann Kinder Hilfe benötigen bzw. wie Kinder dabei unterstützt werden können, mit ihren Gefühlen zurechtzukommen.

W17 Pubertät – eine aufregende Reise vom Kind zum Jugendlichen

W17

10 bis 12 Jahre

Das Kind verändert sich rasant und fast alle Lebensbereiche sind betroffen. Das hat auch Auswirkungen auf das gesamte Familienleben. Wie können wir unsere pubertären Kinder am Beginn dieser neuen Lebensphase begleiten und fördern?

W18 Als Familie den Alltag bewältigen

W18

ab Geburt bis 18 Jahre

Auch Familienleben ist keine stressfreie Zone. Es wird bestimmt von Kita-Öffnungszeiten, Stundenplänen, Ferienprogrammen, ...und nicht zuletzt von den beruflichen Verpflichtungen. Die enormen Anforderungen takten unseren Alltag. Organisationsstress kann sich dabei zuweilen zu einem Sturm ausweiten. Soweit muss es nicht kommen, wenn wir auf ganz bestimmte Signale achten. Wir können rechtzeitig „aussteigen“ und so mehr Harmonie im Familienalltag erreichen.

W19 Glückliche Familie – Worauf es ankommt

W19

ab Geburt bis 18 Jahre

Jedes Familienmitglied hat seine eigenen Bedürfnisse. Aber wie bekommt jeder, was er braucht? Wie geht das, dass sich keiner benachteiligt fühlt? Was braucht es, damit die Balance gelingt? Ist Zeitmanagement jetzt womöglich unser Hauptthema? Wir schauen gemeinsam, wie im Familienleben Freude und Glück nicht zu kurz kommen.

W20 Wie umarme ich einen Kaktus?

W20

10 bis 18 Jahre

Das ist die Frage, die sich viele Eltern stellen, wenn die Kinder in die Pubertät kommen. Plötzlich zerbrechen Erziehungskonzepte, ungeahnte Herausforderungen tun sich auf. Was ist nur passiert? Ganz einfach, sagen die Gehirnforscher, der Körper und das Gehirn werden umgebaut. Um auch in dieser Zeit gut im Kontakt zu bleiben, den „Kaktus zu umarmen“, gibt es in diesem Elternkurs viel Interessantes zu entdecken.

W21 Die Kinder gehen ihrer Wege – und wo bleiben wir?

W21

10 bis 18 Jahre

Unsere Kids brauchen uns immer weniger, ziehen irgendwann aus... Wir hätten also im Grunde wieder mehr Zeit für uns als Paar. Für intensive Gespräche, Unternehmungen,... Gemeinsam diskutieren wir Ansätze, wie diese neue spannende Phase der Partnerschaft am besten glücken kann.

Bitte beachten Sie, dass unter dem Titel des jeweiligen Workshops steht, bei welchen Altersstufen der Kinder dieses Thema für Eltern passt.