



Landratsamt
Neumarkt i.d.OPf.



PRESSEMITTEILUNG

Neumarkt i.d.OPf., 13.09.2021

Gesundheitsprogramm für Senioren in Neumarkt startet wieder

Im letzten Oktober startete in Neumarkt das Gesundheitsprogramm AOK GeWinn. Leider musste der Kurs nach der ersten Gruppeneinheit wegen Corona lange pausieren.

Am Mittwoch, 22. September um 14.30 Uhr kommt es zu einem Neustart. Wer Interesse hat, kann sich beim Gesundheitsamt Neumarkt unter Tel. 09181/ 470-502 informieren und anmelden, es gibt noch einige wenige Restplätze.

Die Teilnehmer werden durch das Programm dazu befähigt, aktiv etwas für ihre eigene Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun. Beispielsweise tauschen sich die Teilnehmer über Themen, wie Entspannung, digitale Medien, Ernährung und Bewegung aus und werden in ihrer Kommune aktiv. Insgesamt gibt es 19 Gruppentreffen a 1,5 bis 2 Stunden, die von geschulten Gruppenleitern durchgeführt werden.

An AOK GeWinn können alle interessierten Bürger ab 60 Jahren kostenlos teilnehmen. Gefördert wird das Programm von der AOK Bayern. Die Treffen finden ab Oktober im Bürgerhaus in Neumarkt statt. Am 22.09. trifft sich die Gruppe einmalig im Konferenzraum 3 im Landratsamt.