



Corona-Krisenberatung

**Bleiben Sie Leuchtturm
in einer stürmischen Zeit!**

Die große LAST dieser anstrengenden Zeit ist fast nicht auszuhalten?

**Sie machen sich SORGEN, dass Sie oder Ihre Kinder psychisch
nicht mehr zurechtkommen?**

Die hohe ANSPANNUNG führt dazu, dass es zuhause ständig knallt?

Melden Sie sich bei uns...

immer Montag bis Freitag zwischen 10.00 und 14.00 Uhr
per Telefon: [089 / 997 40 90 20](tel:089997409020)

oder Chat-Beratung unter: www.aetas-kinderstiftung.de

oder außerhalb dieser Zeiten per E-mail an: beratung@aetas-kinderstiftung.de

... und wir überlegen gemeinsam wie es weitergehen kann.

Auf unserer Homepage finden Sie außerdem Lesematerial
zum Umgang mit der herausfordernden Corona-Situation
in insgesamt 11 Sprachen.

