



Landratsamt
Neumarkt i.d.OPf.
- Gesundheitsamt -



LANDKREIS
NEUMARKT

Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. - Postfach 1405 - 92304 Neumarkt

Ihr Zeichen:
Ihre Nachricht vom:

Unser Zeichen: 60/Dr.Ri./scha

Sachbearbeiter: Hr. Dr. Richter
Zimmer-Nr.: 11

Telefon: 09181/470 518

Telefax: 09181/470 500

eMail: richter.werner@landkreis-neumarkt.de

Datum: 01.03.2019

Shisha-Rauchen ist in....

Das Rauchen von Wasserpfeifen liegt im Trend, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 17 Jahren. In dieser Altersgruppe hat statistisch gesehen jeder Vierte schon einmal eine Wasserpfeife geraucht. Die Tendenz ist steigend.


In der Regel wird nicht täglich, sondern gelegentlich und in einer Gruppe Gleichgesinnter geraucht; eine Sitzung dauert ca. 1 Stunde.

Die aufgenommene Menge an Nikotin während einer solchen Shisha-Session ist in etwa vergleichbar mit dem Rauchen von 10 Zigaretten. Natürlich wird auch nikotinfreier Tabak angeboten, trotzdem entstehen jedoch beim Erhitzen des Tabaks bis zu 80 schädliche Substanzen, darunter 27, welche krebserzeugend sind oder in Verdacht stehen, Krebs zu erzeugen. Die durch die Verschwelung des Tabaks entstehenden Verbrennungsprodukte gelangen komplett und ungefiltert in die Lunge. Das Risiko für Lungenkrebs ist entsprechend – ähnlich wie bei normalem Rauchen – erhöht. Noch stärker erhöht ist allerdings die Wahrscheinlichkeit, an Tumoren im Bereich der Mundhöhle zu erkranken. Das Rauchen von Wasserpfeifen ist daher mit Sicherheit keine „gesunde“ Alternative zu Zigaretten.

Auch das Abhängigkeitspotential ist ähnlich wie beim Zigarettenrauchen.

„Die Shisha-Raucher von heute könnten sogar die Zigarettenraucher von morgen sein“, so Dr. Richter, Leiter des Gesundheitsamtes.

./.

| | | | | |
|---|--|---------------------------------|------------|---|
| Hausanschrift: | Besuchszeiten: | Konten: | BLZ | Stadtbushaltestellen: |
| 92318 Neumarkt, Nürnberger Straße 1 | Mo., Di. 8.00 - 16.00 Uhr | 261 008 Sparkasse Neumarkt | 760 520 80 | |
| Telefon: (09181) 470-0 | Mi., Fr. 8.00 - 12.00 Uhr | 114 006 Raiffeisenbank Neumarkt | 760 695 53 | Linien 561/562 |
| Telefax: (09181) 470 320 | Do. 8.00 - 18.00 Uhr | 4827-853 Postscheckamt Nürnberg | 760 100 85 |  |
| eMail: landratsamt@landkreis.neumarkt.de | Bitte vereinbaren Sie Termine auch während der Öffnungszeiten ! | | | |

Zusätzlich kommt noch die Gefahr einer Kohlenmonoxid-Vergiftung hinzu. Insbesondere in stickigen Shisha-Bars: wird hier nicht gelüftet, sammelt sich das farb- und geruchlose Gas in der Raumluft an. In Neumarkt ist diesbezüglich jede Shisha-Bar mit einem Kohlenmonoxid-Rauchmelder ausgestattet; bei Alarm sollten die Gäste rasch das Freie aufsuchen.

Insbesondere schwangere Frauen sollten kein Shisha rauchen; dies würde das Risiko des Kindes, eine Sauerstoffunterversorgung zu erleiden, erhöhen.

Dr. med. Werner Richter
Medizinaldirektor