

# Frauen sichtbar & gesund



BÜRGERZENTRUM  
in der Alten Schule  
STADT NEUMARKT I.D.OPF.



Kliniken des Landkreises  
Neumarkt i.d.OPf.  
Klinikum Neumarkt



GESUNDHEITSAMT  
NEUMARKT

NEUMARKT 

STARKE STADT  
STARKE BÜRGER

# Programm



## Vulva Reloaded

**Ein Theater Soloprogramm von Daniela Dillinger**  
**Ein starkes Stück für Frauen wie Männer**

Es wird über sie gesprochen, geschrieben, gemunkelt und geschwiegen. Sie wird geliebt, gehasst, getuned. Sie wird bedeckt, beschämt, besucht, bezwungen und besungen. Jetzt kommt sie selbst zu Wort und spricht ganz unverblümt. Schnallen Sie sich an! Ein humorvoller und berührender Abend rund um den wichtigsten Ort Ihres Lebens.

Wann: **Samstag, 15. März 2025, 19 Uhr**

Wo: Bürgerzentrum in der Alten Schule  
St.-Martin-Str. 9, 92318 Neumarkt; Eintritt frei



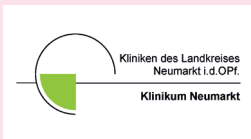
## Resilienz, die verborgene Kraft in dir

**Wie es gelingt schwierigen Situationen und Schicksalsschlägen gelassener zu begegnen und in Freude zu meistern**

Im Alter von acht Jahren wurden Silke Naun-Bates, nach einem Unfall, beide Beine amputiert. Ihrem Umfeld war damals klar: Ein Leben als Frau, Partnerin, geschweige denn Mutter wird für Silke unmöglich sein. Silke wird stets auf Hilfe und Unterstützung anderer Menschen angewiesen sein. Ihre Schwester starb im Alter von 24 Jahren am Non-Hodgkin-Lymphom, sie verlor Freunde durch Autounfälle, der Sohn Ihrer Schwester verunglückte im Alter von 20 Jahren, tödlich mit seinem Quad. Was ihr die Kraft geschenkt hat, diese Erfahrungen zu durchleben und daran zu wachsen, erzählt Silke Naun-Bates.

Wann: **Mittwoch, 02. April 2025, 18.30 Uhr**

Wo: Saal des Landratsamtes Neumarkt  
Nürnberger Str. 1, 92318 Neumarkt; Eintritt frei



## Inkontinenz & Beckenbodenbeschwerden

**Vortrag der Referenten:**

- Dr. Ecca (niedergelassener Facharzt für Gynäkologie): Symptomatik und konservative Therapie
- Frau Neppert (Leiterin der Physiotherapie am Klinikum Neumarkt): physiotherapeutische Behandlung
- Dr. Susanne Franz (Oberärztin in der Gynäkologie am Klinikum Neumarkt): operative Therapie

Wann: **Donnerstag, 22. Mai 2025, 19 Uhr**

Wo: Konferenzraum des Klinikums Neumarkt,  
Nürnberger Str. 12, 92318 Neumarkt; Eintritt frei