

## Was bedeutete VRE?

Im Darm des Menschen befinden sich zahlreiche unterschiedliche Bakterien. Darm-Bakterien mit dem Namen Enterokokken, die gegen das Antibiotikum Vancomycin widerstandsfähig geworden sind, werden **VRE** genannt.

## Was ist zu beachten?

Im Allgemeinen sind diese **VRE**-Bakterien für gesunde Personen außerhalb des Krankenhauses ungefährlich.

Im Krankenhaus ist eine Übertragung auf andere Personen zu vermeiden. Zudem besteht die Möglichkeit, dass bei Patienten mit **VRE**-Bakterien diese Erreger auch an andere Körperstellen gelangen. Dadurch ist das Ansteckungs- und Erkrankungsrisiko für den Patienten erhöht.

Gefährlich wird es, wenn **VRE**-Bakterien aus dem Darm in die Blutbahn oder in andere Körperregionen eindringen und krank machen. Diese Erkrankung zu behandeln ist schwierig, da viele Antibiotika nicht mehr wirksam sind.

## Wann soll behandelt werden?

Nur bei einer Erkrankung mit Krankheitssymptomen wird Ihr Arzt eine spezielle Behandlung mit einem der wenigen noch wirksamen Antibiotika durchführen. Eine Behandlung von **VRE**-Bakterien ohne Krankheitssymptome ist nicht sinnvoll.

## Darauf müssen Sie sich als VRE – Patient einstellen:

### Im Krankenhaus:

Falls Ihr Arzt eine Isolierung angeordnet hat, dürfen Sie Ihr Zimmer nur nach Absprache mit dem Personal verlassen. Im Falle einer Isolierung müssen sich die Besucher vor Betreten Ihres Zimmers beim Personal melden und bestimmte hygienische Maßnahmen befolgen.

Das Personal trägt zur Vermeidung von Übertragungen auf weitere Personen bei Ihrer Behandlung Schutzkleidung. Diese kann je nach Tätigkeit unterschiedlich sein. (z.B. Handschuhe, Schutzkittel, evtl. Mund-Nasen-Schutz und Haube).

**Die Händedesinfektion ist besonders wichtig. Alle (Patienten, Besucher und Personal) müssen sich vor Verlassen des Zimmers die Hände desinfizieren!**

### Außerhalb des Krankenhauses:

Für gesunde Menschen ist das Risiko einer **VRE**-Infektion gering. Nach Kontakt sollten die Hände mit Seife gewaschen und eine hygienische Händedesinfektion wird empfohlen; diese Maßnahme ist besonders wichtig für Kranke, Kleinkinder und Schwangere. Kontaktpersonen, welche pflegerische Verrichtungen vornehmen, sollten Rücksprache mit dem behandelnden Arzt nehmen.

## Wie werden VRE übertragen?

Eine hohe Konzentration an **VRE**-Bakterien kann in Stuhl und in bestimmten Fällen im Urin, manchmal auch in offenen Wunden vorhanden sein. In geringerer Konzentration können sie sich auch im direkten Umfeld der Patienten befinden. Von dort werden sie im Wesentlichen über die Hände auf andere Menschen übertragen.

Eine Händedesinfektion, besonders nach dem Toilettengang, trägt entscheidend dazu bei, die Übertragung auf andere Personen zu reduzieren.

## Was mache ich mit der Wäsche?

Patientenkleidung, insbesondere körpernahe Kleidung, ist je nach Gewebe mit der höchstmöglichen Temperatur zu waschen.

Am Besten verwenden Sie für Ihre Angehörigen nur Kleidung (insbesondere Leibwäsche), welche bei 60°C mit Vollwaschmittel waschbar ist.

## Welches Ziel wird angestrebt und wie wird dieses erreicht?

Oberstes Ziel ist, die Weiterverbreitung von **VRE**-Bakterien vor allem auf andere Menschen zu verhindern.

**Die wichtigste und gleichzeitig einfachste Maßnahme ist dabei eine korrekte Händehygiene.**

**Die richtige  
Händedesinfektion  
in 30 Sekunden**



Eine hohle Hand voll  
Händedesinfektionsmittel  
(ca. 3-5ml = 2-3 Spenderhübe)  
bis zur Trocknung einreiben.



**Besonders wichtig:**  
Finger- und Daumenkuppen,  
Handinnenflächen und  
Fingerzwischenräume



**Kliniken des Landkreises  
Neumarkt i.d.OPf.**



**St. Alfons**  
Alten- und Pflegeheim  
im Kloster St. Josef



**HAUS MARIACRON**



**Lebenshilfe  
Neumarkt e.V.**



**Regens Wagner**



**NOVITA  
Seniorenzentrum**



Senioren- & Pflegeheim  
**St. Therese GmbH**



**KORIAN**



**HAUS  
RITTER HAUG  
PARSBERG**



**Vancomycin  
resistente  
Enterokokken**

Gesundheitsamt im  
Landkreis Neumarkt/OPf.

Rettungsdienst  
im Landkreis Neumarkt/OPf.

Alten- und Pflegeheime  
im Landkreis Neumarkt/OPf.

Ambulante Pflegedienste  
im Landkreis Neumarkt/OPf.

Arztpraxen  
im Landkreis Neumarkt/OPf.

Klinikum  
Neumarkt/Parsberg

Kuratorium für Dialyse  
und Nierentransplantation  
Neumarkt/OPf.

Fachklinik für Geriatrische  
Rehabilitation Berching

**VRE**

**Informationen  
für Patienten  
und Angehörige**

[www.mre-netzwerk-neumarkt.de](http://www.mre-netzwerk-neumarkt.de)