

# Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. –Gesundheitsamt–



Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. - Postfach 1405 - 92304 Neumarkt

## Presseinformation

Ihr Zeichen:  
Ihre Nachricht vom:

**Unser Zeichen: 60/Dr.Sp./nb.**

Sachbearbeiter: Hr. Dr.Sperber

Zimmer-Nr.:

Telefon: 09181/470 514

Telefax: 09181/470 500

eMail: [gesundheitsamt@landkreis-neumarkt.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-neumarkt.de)

Datum: 30.12.2014

## **Demenzerkrankungen werden im Landkreis Neumarkt i.d.OPf. bis 2020 um 25 Prozent zunehmen**

Die Lebenserwartung hat sich seit dem Ende des 19. Jahrhundert verdoppelt und wird auch weiter zunehmen. Männer werden derzeit ca. 78 Jahre alt, Frauen etwa 83 Jahre.

Die höhere Lebenserwartung hat jedoch auch seinen Preis. Zu den typischen „Alterserkrankungen“ gehören sog. dementielle Störungen, eine Gruppe von Erkrankungen unterschiedlicher Ursache, deren gemeinsames Merkmal ein Abbau der geistigen Leistungsfähigkeit ist.

Bis zum Eintritt des Rentenalters sind Demenzen sehr selten. Bei der Altersgruppe der über 90-jährigen jedoch zeigen bereits mehr als 40% Symptome einer Demenz. Frauen sind häufiger betroffen als Männer.

Wie häufig sind Demenzen?

Aufgrund von statistischen Erhebungen dürfte es im Landkreis Neumarkt derzeit 2000 Menschen geben, die an einer mehr oder weniger ausgeprägten Form einer Demenz leiden.

Bis zum Jahr 2020, also bereits in gut fünf Jahren, dürfte sich diese Anzahl aufgrund der Demografie um 25% steigern, d. h. im Jahr 2020 dürften bereits 2500 Landkreisbewohner an Demenz leiden.

Bekannt ist auch, dass sich dementielle Erkrankungen in erheblichem Umfang durch einen gesunden Lebensstil vermeiden lassen, insbesondere durch Verzicht auf Rauchen und durch ausreichende körperliche Aktivität kann vorgebeugt werden.

Dr. med. Heinz Sperber  
Gesundheitsamt Neumarkt i.d.OPf.

Besuchszeiten:

Hausanschrift:  
92318 Neumarkt i.d.OPf.,  
Nürnberger Straße 1  
Telefon: 09181/470-0  
Telefax: 09181/470320

Banken:

Sparkasse Neumarkt  
Raiffeisenbank Neumarkt  
Postbank Nürnberg

IBAN

DE80 7605 2080 0000 2610 08  
DE58 7606 9553 0000 1140 06  
DE32 7601 0085 0004 8278 53

BIC

BYLADEM1NMA  
GENODEF1NM1  
PBNKDEFF

Stadtbushaltestellen:

Linien 561/562



E-Mail: [landratsamt@landkreis-neumarkt.de](mailto:landratsamt@landkreis-neumarkt.de)  
Internet: [www.landkreis-neumarkt.de](http://www.landkreis-neumarkt.de)

**Bitte vereinbaren Sie Termine auch während der Öffnungszeiten!**