

# Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. –Gesundheitsamt–



Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. - Postfach 1405 - 92304 Neumarkt

## Presseinformation

Ihr Zeichen:  
Ihre Nachricht vom:

**Unser Zeichen: 60/Dr.Sp./nb.**

Sachbearbeiter: Hr. Dr.Sperber  
Zimmer-Nr.:

Telefon: 09181/470 514

Telefax: 09181/470 500

eMail: [gesundheitsamt@landkreis-neumarkt.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-neumarkt.de)

Datum: 17. September 2014

## Die Neumarkter werden immer älter!

Ein derzeit geborener Neumarkter hat eine statistische Lebenserwartung von 77,6 Jahren und eine Neumarkterin von 82,6 Jahren.

Da die Lebenserwartung ein wichtiger Indikator für die Gesundheit der Bevölkerung ist, lohnt es sich, die Zahlen näher zu betrachten:

Noch zum Ende des 19.Jahrhundert, also vor gut 100 Jahren, betrug die Lebenserwartung nur gut 50 Jahre. Seit dieser Zeit ist die Lebenserwartung kontinuierlich angestiegen.

Für die Zunahme dürften mehrere Ursachen verantwortlich sein, insbesondere jedoch ist es der steigende Wohlstand, die verbesserte Hygiene und die Gesundheitsversorgung, die diesen Fortschritt ermöglichen.

Die Frauen werden bei uns im Schnitt etwa fünf Jahre älter als Männer. Dies liegt neben eventuell vorhandenen genetischen Faktoren insbesondere daran, dass Frauen offensichtlich mit ihrer Gesundheit vernünftiger umgehen als die Männer. In der Regel trinken sie weniger Alkohol, rauchen vernünftiger und sind auch nicht so häufig in Unfälle verwickelt wie Männer.


Interessanterweise war der Unterschied zwischen den Männern und Frauen im Jahr 1970 noch 6,5 Jahre; dies erklärt man sich dadurch, dass sich das Rauchverhalten der Frauen seit dieser Zeit immer mehr dem der Männer angleicht.

Je älter wir werden, desto höher steigt natürlich auch die Lebenserwartung. Die heute 80-jährigen können durchaus 88,5 Jahre alt werden.

Wissenschaftler gehen sogar davon aus, dass die Steigerung der Lebenserwartung noch einige Zeit andauern wird und durchaus 100 Jahre betragen kann.

Dr. med. Heinz Sperber  
Gesundheitsamt Neumarkt i.d.OPf.

---

Besuchszeiten:	Hausanschrift:	Banken:	IBAN	BIC	Stadtbushaltestellen:
Mo., Di. 08:00 - 16:00 Uhr	92318 Neumarkt i.d.OPf., Nürnberger Straße 1	Sparkasse Neumarkt	DE80 7605 2080 0000 2610 08	BYLADEM1NMA	Linien 561/562
Mi., Fr. 08:00 - 12:00 Uhr	Telefon: 09181/470-0	Raiffeisenbank Neumarkt	DE58 7606 9553 0000 1140 06	GENODEF1NM1	
Do. 08:00 - 18:00 Uhr	Telefax: 09181/470320	Postbank Nürnberg	DE32 7601 0085 0004 8278 53	PBNKDEFF	
E-Mail: <a href="mailto:landratsamt@landkreis-neumarkt.de">landratsamt@landkreis-neumarkt.de</a>					
Internet: <a href="http://www.landkreis-neumarkt.de">www.landkreis-neumarkt.de</a>					

**Bitte vereinbaren Sie Termine auch während der Öffnungszeiten!**