

Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. –Gesundheitsamt–



Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. - Postfach 1405 - 92304 Neumarkt

Presseinformation

Ihr Zeichen:
Ihre Nachricht vom:

Unser Zeichen: 62/Dr.Zi./nb.

Sachbearbeiter: Frau Dr.Zilch

Zimmer-Nr.:

Telefon: 09181/470 516

Telefax: 09181/470 500

eMail: gesundheitsamt@landkreis-neumarkt.de

Datum: 18. November 2014

Nicht nur der Winter, sondern auch die Grippesaison steht wieder vor der Tür!

Die Grippe (Influenza) beginnt oft ähnlich einer normalen Erkältungskrankheit mit Symptomen wie Fieber, Husten, Schnupfen, Kopf- und Gliederschmerzen.

Im Gegensatz zur Erkältungskrankheit verläuft die Influenza leider oft nicht so harmlos. Hier fürchtet man sich vor Folgeerkrankungen lebenswichtiger Organe.

Sowohl eine Erkältung als auch eine Influenzaerkrankung kann jeden treffen.

Um sich zu schützen, sollte jeder auf eine ausreichende Händehygiene und auch auf eine ausgewogene, vitaminreiche Ernährung achten.


Vor der Influenza kann man sich zusätzlich durch die jährliche Grippeimpfung schützen. Dazu ist **jetzt** im November der richtige Zeitpunkt. Wer sich **jetzt** impfen lässt, hat in 10-14 Tagen einen ausreichenden Schutz.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Influenzaimpfung für folgende Personengruppen:

- für Personen ab dem 60. Lebensjahr
- für alle Schwangeren, die während der Influenzasaison schwanger sind
- für Personen mit erhöhter gesundheitlicher Gefährdung infolge eines Grundleidens sowie für Bewohner von Alters- und Pflegeheimen
- für Personen mit erhöhter Gefährdung (z. B. medizinisches Personal)
- für Personen in Einrichtungen mit umfangreichem Publikumsverkehr und Kontakt

Unser Landrat Willibald Gailler ist mit gutem Beispiel vorangegangen. Er hat sich bereits im Gesundheitsamt impfen lassen.

Dr. med. Karen Zilch – Gesundheitsamt Neumarkt/OPf.

Besuchszeiten:	Hausanschrift:	Banken:	IBAN	BIC	Stadtbushaltestellen:
Mo., Di. 08:00 - 16:00 Uhr	92318 Neumarkt i.d.OPf., Nürnberger Straße 1	Sparkasse Neumarkt	DE80 7605 2080 0000 2610 08	BYLADEM1NMA	Linien 561/562
Mi., Fr. 08:00 - 12:00 Uhr	Telefon: 09181/470-0	Raiffeisenbank Neumarkt	DE58 7606 9553 0000 1140 06	GENODEF1NM1	
Do. 08:00 - 18:00 Uhr	Telefax: 09181/470320	Postbank Nürnberg	DE32 7601 0085 0004 8278 53	PBNKDEFF	

E-Mail: landratsamt@landkreis-neumarkt.de
Internet: www.landkreis-neumarkt.de

Bitte vereinbaren Sie Termine auch während der Öffnungszeiten!

