

Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. –Gesundheitsamt–



Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. - Postfach 1405 - 92304 Neumarkt

Ihr Zeichen:
Ihre Nachricht vom:
Unser Zeichen: 63-Dr.Ri./scha
Sachbearbeiter: Hr. Dr. Richter
Zimmer-Nr.: 17
Telefon: 09181/470 518
Telefax: 09181/470 500
eMail: richter.werner@landkreis-neumarkt.de
Datum:

Presseinformation

Weniger Koffein für Kinder!

Kinder nehmen zuviel Koffein zu sich. Dies ergab die Auswertung einer aktuellen Studie. Bereits bei den 5- bis 7-Jährigen wird Koffein konsumiert, vorwiegend über die Aufnahme von Tee oder Cola. Darüber hinaus steckt der Muntermacher aber auch in Kakao und Schokolade. Auch der auf der Basis von Schwarztee industriell hergestellte Eistee kann reichlich anregend wirken. Schon bei den geringsten Mengen können Kinder auf das Koffein mit Herzklopfen, Nervosität, Bauch- und Kopfschmerzen, Flüssigkeitsverlust und insbesondere Schlafstörungen reagieren.

Mit freundlichem Gruß

Dr. med. Werner Richter
Medizinaloberrat

Hausanschrift: 92318 Neumarkt, Nürnberger Straße 1	Besuchszeiten: Mo., Di. 8.00 - 16.00 Uhr Mi., Fr. 8.00 - 12.00 Uhr Do. 8.00 - 18.00 Uhr	Konten: 261 008 Sparkasse Neumarkt 114 006 Raiffeisenbank Neumarkt 4827-853 Postscheckamt Nürnberg	BLZ 760 520 80 760 695 53 760 100 85	Stadtbushaltestellen: Linien 561/562 
---	--	---	---	--

eMail: landratsamt@landkreis-neumarkt.de **Bitte vereinbaren Sie Termine auch während der Öffnungszeiten !**