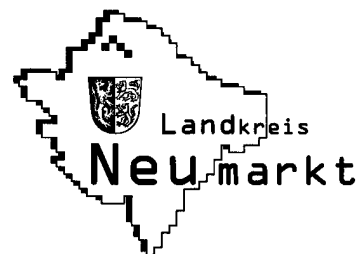


Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. –Gesundheitsamt–



Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. - Postfach 1405 - 92304 Neumarkt

Ihr Zeichen:
Ihre Nachricht vom:
Unser Zeichen: 63-Dr.Ri./scha
Sachbearbeiter: Hr. Dr. Richter
Zimmer-Nr.: 17
Telefon: 09181/470 518
Telefax: 09181/470 500
eMail: richter.werner@landkreis-neumarkt.de
Datum:

Wie viel Gebrüll ist normal?

Jedes 5. frischgebackene Elternpaar ist der Meinung, sein 2 Monate alter Sprössling sei ein „Schreibaby“. Infolge des Lärmpegels steht oft die gesamte Familie unter Strom. Dabei ist jedoch erwiesen, dass Kinder bis zur 8. Lebenswoche durchschnittlich 2 bis 2 ½ Stunden am Tag schreien. Danach nehmen die Schreiphasen in der Regel immer mehr ab. Nur 5% der Kinder behalten die Familienbeschallung noch länger bei. Dann kann sich das Problem zuspitzen. Das Risiko für Verhaltensstörungen in der späteren Kindheit erhöht sich insbesondere, wenn Still- oder Schlafprobleme hinzukommen oder in der Familie ein schwieriges psychosoziales Klima herrscht. Bekannt ist, dass eine nicht wesentliche Anzahl von Eltern ihr Baby, wenn es übermäßig lange schreit, körperlich in unangemessener Weise behandelt. So kann z.B. schon ein kurzes Schütteln des Kindes schwere und lebenslange gesundheitliche Schäden verursachen oder sogar zum Tode eines Baby führen (sog. „Schütteltrauma“).

Wenn das Baby immer wieder ohne ersichtlichen Grund schreit, fühlen sich viele Eltern hilflos und geraten schnell in einen Teufelskreis von Ratlosigkeit und Verzweiflung. So können Depressionen bei der Mutter entstehen. Allerdings ist es umgekehrt auch möglich, dass ein Kind durch das Schreien die Zuwendung einfordert, die ihm eine depressive Mutter nicht ausreichend geben kann.

./.

| | | | | |
|---|--|---------------------------------|------------|---|
| Hausanschrift: | Besuchszeiten: | Konten: | BLZ | Stadtbushaltestellen: |
| 92318 Neumarkt, Nürnberger Straße 1 | Mo., Di. 8.00 - 16.00 Uhr | 261 008 Sparkasse Neumarkt | 760 520 80 | |
| Telefon: (09181) 470-0 | Mi., Fr. 8.00 - 12.00 Uhr | 114 006 Raiffeisenbank Neumarkt | 760 695 53 | Linien 561/562 |
| Telefax: (09181) 470 320 | Do. 8.00 - 18.00 Uhr | 4827-853 Postscheckamt Nürnberg | 760 100 85 |  |
| eMail: landratsamt@landkreis-neumarkt.de | Bitte vereinbaren Sie Termine auch während der Öffnungszeiten ! | | | |

Betroffene Eltern sollten sich nicht scheuen, ihre Überforderung zuzugeben und professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen, um eine Kindeswohlgefährdung zu vermeiden, bevor sie die Kontrolle über sich und ihr Handeln verlieren. Zur Abklärung körperlich-organischer Ursachen für das häufige Schreien sollte ein Kinderarzt hinzugezogen werden. Darüber hinaus bietet das Gesundheitsamt im Rahmen der 14-tägig stattfindenden Elternsprechstunden (nächster Termin Dienstag, 13. März, 14.00 bis 16.00 Uhr) sowie die Außenstelle von DONUM VITAE Neumarkt, Kastengasse 14, Tel. 09181/264660, kompetente Beratung an.

Mit freundlichem Gruß

Dr. med. Werner Richter
Medizinaloberrat