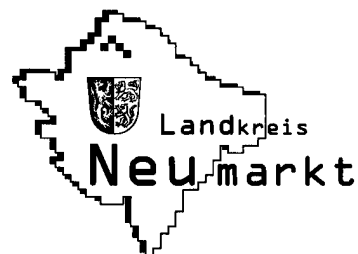


Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. –Gesundheitsamt–



Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. - Postfach 1405 - 92304 Neumarkt

Ihr Zeichen:
Ihre Nachricht vom:
Unser Zeichen: 63/Dr.Ri./nb.
Sachbearbeiter: Hr. Dr.Richter
Zimmer-Nr.:
Telefon: 09181/470 518
Telefax: 09181/470 500
eMail:
Datum:

Presseinformation

„Stillen - sprich darüber! „

so lautet das Thema der diesjährigen Welt-Stillwoche. Auch das Gesundheitsamt Neumarkt beteiligt sich an der weltweiten Kampagne, um die öffentliche Aufmerksamkeit und Unterstützung für das Stillen zu erhöhen. In der Zeit vom 03.-09. Oktober liegen im Foyer des Gesundheitsamtes umfangreiche Informationen zu diesem Thema aus.

Ca. 80 % aller Mütter im Einzugsbereich des Gesundheitsamtes beginnen nach Geburt eines Kindes zu stillen; nach fünf Monaten sind es jedoch nur noch etwa die Hälfte. Dies zeigt, dass umfangreiche Aufklärung für werdende Mütter notwendig ist, denn die gesundheitlichen Vorteile des Stillens im Vergleich zu Fertigmilchpulver-Produkten sind ganz erheblich:

- Wichtigster Vorteil des Stillens gegenüber künstlicher Säuglingsnahrung ist der Schutz vor Infektionen.
- Ausschließliches Stillen in den ersten sechs Monaten kann das Kind vor den weltweit zunehmenden Allergien schützen.
- Stillen lässt emotionale Geborgenheit entstehen, die wesentlich zu einer gesunden seelischen Entwicklung des Säuglings beiträgt.
- Nach neuesten Erkenntnissen neigen Säuglinge, die ausschließlich gestillt wurden, im späteren Leben auch weniger zu Übergewicht.
- Zudem ist Muttermilch nach wie vor die vollwertigste und auch preiswerteste Nahrung für den Säugling. Sie ist immer frisch, ideal temperiert, hygienisch einwandfrei und jederzeit verfügbar.

./...

Hausanschrift:

92318 Neumarkt, Nürnberger Straße 1

Telefon: (09181) 470-0

Telefax: (09181) 470 320

eMail: landratsamt@landkreis.neumarkt.de

Besuchszeiten:

Mo., Di. 8.00 - 16.00 Uhr

Mi., Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

Do. 8.00 - 18.00 Uhr

Konten:

261 008

114 006

4827-853

Sparkasse Neumarkt

Raiffeisenbank Neumarkt

Postscheckamt Nürnberg

BLZ

760 520 80

760 695 53

760 100 85

Stadtbushaltestellen:

Linien 561/562



Bitte vereinbaren Sie Termine auch während der Öffnungszeiten !

In Neumarkt bestehen regelmäßige Beratungs- und Unterstützungsangebote:

- Regelmäßiger Müttertreff im Baby-Café Villa Kugelrund, Donauer Stiftung/Klinikum Neumarkt jeden 1. Mittwoch im Monat, 13.30 Uhr.
- Telefonisch kann über die Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen (AFS) jederzeit Rat bei Stillproblemen eingeholt werden: Hotline 0180-5-7845536.

Dr. med. Werner Richter
Medizinaloberrat