

# Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. –Gesundheitsamt–



Landratsamt Neumarkt i. d. OPf. - Postfach 1405 - 92304 Neumarkt

Ihr Zeichen:  
Ihre Nachricht vom:  
**Unser Zeichen: 60/Dr.Sp./nb.**  
Sachbearbeiter: Hr. Dr.Sperber  
Zimmer-Nr.:  
Telefon: 09181/470 514  
Telefax: 09181/470 500  
eMail:  
Datum: 27.Oktober 2016

## Gesund durch die Erkältungszeit - Grippeimpfung!

**Alle Jahre wieder das Gleiche: Auf die ersten kühlen Tage im Herbst folgt die Erkältungswelle. Die meisten dieser Erkältungen, die durch Viren hervorgerufen werden, sind harmlos. Typische Symptome wie Schnupfen, Husten und Heiserkeit vergehen nach einigen Tagen wieder.**

Aber Vorsicht: Es gibt auch die gefährliche Virus-Grippe. Dieses Krankheitsbild, das teilweise sogar tödlich enden kann, beginnt mit plötzlichem Fieber, trockenem Reizhusten, Kopf-, Hals-, Muskel-, und Gliederschmerzen, Abgeschlagenheit und manchmal mit Übelkeit und Erbrechen. Die Betroffenen sind schwer erkrankt; oft ist sogar eine Krankenhausbehandlung notwendig.

Es gibt bereits die ersten Labormeldungen der echten Virusgrippe. Auch in Neumarkt wurde bereits eine Virusgrippe Typ A gemeldet.

Der beste Schutz gegen die „Virusgrippe“ ist eine Impfung. Jetzt vor Beginn der kalten Jahreszeit ist der richtige Zeitpunkt dafür.

Wer soll sich impfen lassen?


Insbesondere ältere Menschen sowie Menschen mit chronischen Erkrankungen wie z. B. Herz- oder Lungenerkrankungen sind besonders gefährdet und sollten sich unbedingt impfen lassen. Aber auch Menschen mit viel Publikumsverkehr sind gefährdet. Impfen lassen sollten sich auch Personen, die in Pflegeheimen oder Krankenhaus tätig sind, weil so eine Weiterverbreitung der Erkrankung gut verhindert werden kann.

Die Impfung wird von den Krankenkassen bezahlt. Die Impfung muss jedes Jahr erneuert werden, da sich die Viren kontinuierlich verändern.

Im Eingangsbereich des Gesundheitsamtes liegen mehrere Broschüren zum Thema Grippeimpfung auf.

Dr. med. Heinz Sperber  
Gesundheitsamt Neumarkt i.d.OPf.

---

Besuchszeiten:	Hausanschrift:	Banken:	IBAN	BIC	Stadtbushaltestellen:
Mo., Di. 08:00 - 16:00 Uhr	92318 Neumarkt i.d.OPf., Nürnberger Straße 1	Sparkasse Neumarkt	DE80 7605 2080 0000 2610 08	BYLADEM1NMA	Linien 561/562
Mi., Fr. 08:00 - 12:00 Uhr	Telefon: 09181/470-0	Raiffeisenbank Neumarkt	DE58 7606 9553 0000 1140 06	GENODEF1NM1	
Do. 08:00 - 18:00 Uhr	Telefax: 09181/470320	Postbank Nürnberg	DE32 7601 0085 0004 8278 53	PBNKDEFF	

E-Mail: [landratsamt@landkreis-neumarkt.de](mailto:landratsamt@landkreis-neumarkt.de)  
Internet: [www.landkreis-neumarkt.de](http://www.landkreis-neumarkt.de)

**Bitte vereinbaren Sie Termine auch während der Öffnungszeiten!**