

**Kontakt- und  
Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen  
Landratsamt –  
Gesundheitsamt**

**Verzeichnis  
der Selbsthilfegruppen,  
Initiativen,  
Beratungsstellen und  
Dienste im Landkreis  
Neumarkt**

**Nr. 14**  
2010/2011

**Tel.: (0 91 81) 4 70 – 5 06**

**Vorwort**



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Gesundheitsamt hat bereits zum 14. Mal die Broschüre „Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und Initiativen“ aktualisiert.

Mit Hilfe dieser Broschüre kann jeder, der Rat und Hilfe benötigt, schnell die richtige Adresse der zuständigen Selbsthilfegruppe, Beratungsstelle und auch Initiative finden. Und guter Rat ist in vielfältigen schwierigen Lebenssituationen sehr gefragt. In unserer weiterhin materialistisch geprägten Gesellschaft nehmen psychische Erkrankungen deutlich zu. Viele Menschen fühlen sich vom Leistungsdruck und Konkurrenzdruck in Beruf und Familie überfordert. Oftmals bringen auch schwere Erkrankungen Menschen in eine verzweifelte Lage. Für alle diese Situationen versucht diese Broschüre eine Hilfestellung zu geben.

Ich möchte mich daher bei der Arbeitsgemeinschaft Krankenkassenverbände in Bayern und dem Verband der Angestelltenkrankenkasse e.V. für die Übernahme der Herstellungskosten sowie bei den Initiatoren und Autoren, insbesondere bei Herrn Norbert Römer bedanken, dass sie dieses Nachschlagwerk wieder aktualisiert haben.

Ich wünsche sehr, dass auch in Zukunft das vielfältige Angebot der Beratungsstellen, der Gruppen oder auch von Einrichtungen wie das „Haus der Selbsthilfegruppen“ in Neumarkt-Pölling unseren Bürgerinnen und Bürgern Hilfestellung bei der Bewältigung von auftretenden Problemen leisten kann.

In diesem Sinne hoffe ich, dass sich immer mehr Selbsthilfegruppen und Initiativen im Landkreis Neumarkt bilden und auch rege angenommen werden.

Albert Löhner  
Landrat



## Grußwort



Liebe Benutzer dieser Informationsbroschüre,

„Geteiltes Leid ist halbes Leid“ – dieser banal klingende Spruch hat einen großen Wahrheitsgehalt. Insbesondere bei chronischen Krankheiten ist es sehr hilfreich und wohltuend, wenn man sich mit Menschen austauschen kann, die die gleichen Probleme und Sorgen haben.

Genau dies leisten Selbsthilfegruppen.

An entsprechenden Angeboten mangelt es nicht. Oft besteht das Problem jedoch darin, im Notfall schnell und zuverlässig die richtige Adresse zu finden. Dies ist Sinn und Zweck dieser Info-Broschüre.

Als Arzt wünsche ich Ihnen, dass Sie gesund bleiben und diese Broschüre möglichst nicht brauchen.

Dr. med. Heinz Sperber  
Leiter des Gesundheitsamtes Neumarkt

## Was tut die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen / Gesundheitsamt Neumarkt?

- Beratung von Menschen, die an Selbsthilfe interessiert sind und Vermittlung von Kontakten zu bestehenden Selbsthilfegruppen und überregionalen Adressen.
- Unterstützung von Personen, die eine neue Selbsthilfegruppe gründen wollen.
- Unterstützung von neuen Gruppen in der Entstehungs- bzw. Anfangsphase (Raumsuche, Öffentlichkeitsarbeit, anfängliche Begleitung).
- Beratung von Selbsthilfegruppen in organisatorischen und inhaltlichen Fragen.
- Aufklärung über das Angebot und die Arbeit von Selbsthilfegruppen.
- Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen und Fachleuten.
- Fortbildungsseminare für Selbsthilfegruppen/Gruppenleiter organisieren.

## Krankenkassen unterstützen und fördern Selbsthilfe

Im Jahr 2009 wurden zahlreiche Selbsthilfegruppen aus dem Landkreis Neumarkt durch die Krankenkassen gem. § 20 c SGBV mit 17.354 € unterstützt. Das Verzeichnis der Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen, Dienste und Initiativen im Landkreis Neumarkt wurde von der Arbeitsgemeinschaft Krankenkassenverbände in Bayern finanziert. Wir sagen Dank und freuen uns auf die weitere gute Zusammenarbeit.

### Wie können Sie Kontakt mit uns aufnehmen?

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen ist eine Einrichtung des Gesundheitsamtes Neumarkt, Dr.-Grundler-Str. 1, 92318 Neumarkt i.d.OPf.

Wir sind persönlich oder telefonisch von:  
Montag, Dienstag 8:00 – 16:00 Uhr  
Mittwoch, Freitag 8:00 – 12:00 Uhr  
Donnerstag 8:00 – 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung erreichbar.

☎ (0 91 81) 4 70 – 5 06  
Fax: (0 91 81) 4 70 – 60 06  
Internet: <http://landkreis-neumarkt.de>  
eMail: [roemer.norbert@landkreis-neumarkt.de](mailto:roemer.norbert@landkreis-neumarkt.de)

Alle Beratungsdienste der Kontaktstelle sind kostenlos und alle Informationen oder Daten werden vertraulich behandelt.

### Förderung von gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen in der Oberpfalz durch die gesetzlichen Krankenkassen der Oberpfalz gem. § 20 c SGB V

Seit dem 1. Januar 2008 ist die Selbsthilfeförderung durch die gesetzliche Krankenversicherung neu geregelt. Die gesetzlichen Krankenkassen beauftragen in Bayern im Rahmen der Novellierung des § 20 c Abs. 3, SGB V Selbsthilfekontaktstellen mit der Einrichtung von sogenannten "Runden Tischen" zur Umsetzung des vom Gesetz geforderten "Ein-Ansprechpartner-Modells". Dieses wird nun flächendeckend in ganz Bayern umgesetzt. KISS Regensburg ist als Ansprechpartner für den Runden Tisch Oberpfalz zuständig. Die Antragstellung erfolgt also nicht mehr direkt bei mehreren Krankenkassen, sondern es genügt, Ihren Antrag einmal bei KISS Regensburg einzureichen.

KISS Regensburg  
Landshuter Str. 19 (Haus der Parität)  
Montag bis Mittwoch von 9:00 – 13:00 Uhr  
Donnerstag von 16:00 – 19:00 Uhr  
☎ 0941/59 93 88 – 6 10  
Fax: 0941/59 93 88 – 6 66  
Internet: [www.kiss-regensburg.de](http://www.kiss-regensburg.de)  
eMail: [kiss.regensburg@paritaet-bayern.de](mailto:kiss.regensburg@paritaet-bayern.de)

### Hilfen zur Antragstellung:

Eine persönliche Beratung zur Antragstellung ist bei der örtlichen Selbsthilfeunterstützungsstelle, dem Gesundheitsamt Neumarkt, Herrn Römer, möglich.

### Änderungen, Neuaufnahmen

Bitte schicken Sie uns eine kurze Mitteilung oder rufen Sie uns an.

☎ (0 91 81) 4 70 - 5 06

## Inhaltsverzeichnis

Selbsthilfegruppen	7 – 22
– Sucht	7 – 11
– Chronische Erkrankungen	12 – 19
– Psychosoziale Themen	20 – 22
Nachbarschaftshilfen	23 – 24
Behinderungen	25 – 30
Initiativen / Gemeinwesen	31 – 37
Beratungsdienste	38 – 73
– Schwangerschaftsfragen/ Schwangerschaftskonflikt	38 – 39
– Sucht	40 – 41
– Orthopädische Versorgungsstelle	42
– Familien, Kinder und Jugendliche	43 – 52
– Psychische Gesundheit	53 – 58
– Senioren, Pflege, Pflegeberatung, Angehörigenberatung, Ambulante Pflege	59 – 65
– Soziale Beratung, Gleichstellung, Gesundheitsberatung, gesetzliche Betreuung	66 – 73
Stichwortverzeichnis	74 – 79
Notizen	80 – 81
Impressum	82

## Selbsthilfegruppen Sucht

### Anonyme Alkoholiker (AA)

#### Präambel der AA:

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren; sie erhält sich durch eigene Spenden. Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

Montag 19:00 – 21:00 Uhr  
Meeting Haus der Selbsthilfegruppen  
St.-Martin-Str. 9  
92318 Neumarkt-Pölling

☎ (0 91 81) 3 21 27  
☎ (0 91 81) 61 93

letzter Montag im Monat offenes Meeting



Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr  
Information für Betroffene, Angehörige und alle  
Interessierten  
Klinikum Neumarkt  
Nürnberger Str. 12, 5. Stock, Zi. 5 A 36

Donnerstag 19:00 – 21:00 Uhr  
Meeting Rot-Kreuz-Haus  
Klägerweg 9  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 80) 93 01 94  
☎ (0 84 62) 4 60

2. Donnerstag im Monat offenes Meeting

### **AI Anon (für Angehörige)**

1. und 3. Donnerstag im Monat 19:00 – 21:00 Uhr  
Meeting Rot-Kreuz-Haus  
Klägerweg 9  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 80) 93 01 94

### **Erwachsene Kinder aus alkoholkranker Familie**

jeden Mittwoch (auch an Feiertagen) 19:30 – 21:00 Uhr  
Meeting Haus der Selbsthilfegruppen  
Raum I EG  
St.-Martin-Str. 9  
92318 Neumarkt-Pölling  
☎ (0 91 81) 61 93  
jeden 3. Mittwoch offenes Meeting



Internet: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

### **Hilfe zur Selbsthilfe e.V. für Alkoholranke und ihre Angehörigen im Diakonischen Werk**

Wir sind ein Verein, der 1984 von Abhängigen, Angehörigen und engagierten Menschen gegründet wurde.  
Wir arbeiten überkonfessionell.

Wir wollen Abhängigen und deren Angehörigen helfen, mit unserer Erfahrung zur Bewältigung von Abhängigkeit und Co-Abhängigkeit beitragen.

Wir bieten Gruppengespräche mit Menschen, die die Sucht aus eigener Erfahrung kennen, in denen Probleme, die aus der Sucht entstanden sind, angesprochen und diskutiert werden, die alle vertraulich behandelt werden und die Gruppe nicht verlassen.

Evangelisches Jugendheim  
„Dietrich-Bonhoeffer-Haus“  
Schopperstr. 4 / Ecke Föhrenweg  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
jeden Mittwoch 20:00 Uhr

Angehörigengruppe  
jeden 1. Mittwoch im Monat 20:00 Uhr

☎ (0 91 81) 4 24 81 – Herr Pfarrer Peter Loos

### **Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher**

Immer jüngere Menschen kommen mit Drogen in Berührung. Es sind nicht nur harte Drogen (Heroin oder Kokain), sondern gerade die Alltagsdrogen, die als Einstiegsdrogen letztlich zur Abhängigkeit führen. Eltern stehen meist hilflos da und wissen nicht wie sie reagieren sollen, wenn ihre Kinder Drogen konsumieren.

In diesem Elternkreis kommen Sie ins Gespräch mit Gleichbetroffenen, wo Sie Rat, Verständnis und Hilfe finden können. Denken Sie immer: gemeinsam sind wir stark!

Haus der Selbsthilfegruppen  
St.-Martin-Str. 9  
92318 Neumarkt-Pölling  
Erdgeschoss, Raum I + II



jeden 1. Donnerstag im Monat 19:30 Uhr  
falls Donnerstag ein Feiertag, dann am Mittwoch

☎ (0 91 81) 44 04 10 - Frau Christa Erben  
☎ (0 91 81) 4 37 37 - Frau Ingrid Link

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe FSG Neumarkt e.V.**

Freiwillige Selbsthilfegruppe für Suchtkrankenhilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und Angehörige  
Mitglied im Landesverband der Freundeskreise in Bayern e.V.

Haus der Selbsthilfegruppen  
St.-Martin-Str. 9  
92318 Neumarkt-Pölling



Montag, Dienstag und Donnerstag  
Gruppenabende 19:30 – 22:00 Uhr

Frauengruppe  
jeden letzten Mittwoch im Monat 19:30 – 22:00 Uhr

Seniorengruppe  
G 6 – Haus für Jugend und Kultur  
Volksfestplatz  
jeden 1. Montag im Monat 14:00 Uhr

☎ (0 91 81) 25 45 39  
Fax (0 91 81) 25 45 79  
eMail: [meier.beppo.fsg@t-online.de](mailto:meier.beppo.fsg@t-online.de)  
Internet: [www.freundeskreis-fsg-neumarkt.de](http://www.freundeskreis-fsg-neumarkt.de)

### **Freundeskreisgruppe Dietfurt**

Dietfurt – Alte Grundschule  
Donnerstag von 19:30 – 21:00 Uhr  
☎ (0 84 64) 60 69 96

### **Kreuzbund Selbsthilfegruppe Parsberg**

Caritas Parsberg  
Alte Seer Str. 2  
92331 Parsberg

14-tätig, Donnerstag (ungerade KV), 20:00 Uhr

Info ☎ (0 94 92) 61 22 – Frau Renate Schnieringer

### **Blaukreuz Ortsverein Eichstätt / Kipfenberg**

Treffen der Selbsthilfegruppe für Personen mit Alkohol- und  
Medikamentenproblemen sowie deren Angehörige

Blaukreuz  
Ortsverein Eichstätt/Kipfenberg  
Ostenstr. 31 a  
85072 Eichstätt

☎ (0 84 21) 90 25 12  
Fax (0 84 21) 90 25 05  
eMail: eichstaett@blaues-kreuz.de

Gruppe Kipfenberg  
Kontakt:

☎ (0 84 05) 3 10 – Frau Hedwig Oberbauer  
☎ (0 84 64) 10 70 – Herr Peter Janda

Gruppe Eichstätt  
Kontakt:

☎ (0 84 21) 8 96 62 – Frau Marion Enhuber

### **Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen mit Ess-Störungen**

Haus der Selbsthilfegruppen  
St.-Martin-Str. 9  
92318 Neumarkt-Pölling

14-tägig Dienstag ab 19:30 Uhr

☎ (0 1 51) 4 17 62 – Frau Wachs  
eMail: shga@gmx.de

☎ (0 91 81) 4 70 – 5 06 – Gesundheitsamt

### **Selbsthilfegruppe für anonyme Glücksspieler**

Die Gruppe trifft sich immer freitags von 19.00 Uhr bis  
21.00 Uhr im

Haus der Selbsthilfegruppen  
St.-Martin-Str. 9 (Parterre)  
92318 Neumarkt-Pölling

Kontakt:  
☎ (0 1 60) 4 47 49 19

## Selbsthilfegruppen Chronische Erkrankungen

### Gesprächskreis der Fibromyalgie-Erkrankten

Johanneszentrum  
Ringstr. 61  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

jeden 1. Mittwoch im Monat 18:30 Uhr

☎ (0 91 81) 2 08 60 – Herr Klaus Pröpster

### AdP e.V. - Bauchspeicheldrüsenerkrankte

**Gerd Kamm**  
Holbeinstr. 18  
92224 Amberg

☎ (0 96 21) 8 40 56  
Fax (0 96 21) 8 40 56  
eMail: [gerd.kamm@gmx.de](mailto:gerd.kamm@gmx.de)  
Internet: [www.selbsthilfegruppen.oberpfalz.de](http://www.selbsthilfegruppen.oberpfalz.de)

### Hilfe zur Selbsthilfe bei Schlafapnoe, Atemstillstand, Schnarchen Amberg – Sulzbach – Schwandorf - Neumarkt

**Gerd Kamm**  
Holbeinstr. 18  
92224 Amberg

☎ (0 96 21) 8 40 56  
Fax (0 96 21) 8 40 56  
eMail: [gerd.kamm@gmx.de](mailto:gerd.kamm@gmx.de)  
Internet: [www.selbsthilfegruppen.oberpfalz.de](http://www.selbsthilfegruppen.oberpfalz.de)

### Selbsthilfegruppe „Familiäre Zystennieren“ e.V.

Kontakt:  
Monika Gotzmeister  
Quitzenweg 18  
90768 Fürth

☎ (0 9 11) 97 79 60 18  
Fax (0 9 11) 97 79 60 19  
eMail: [zystennieren.shg@t-online.de](mailto:zystennieren.shg@t-online.de)  
Internet: [www.znshg.de](http://www.znshg.de)

### Selbsthilfegruppe „ADS“ (Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom) Elternstammtisch Mühlhausen

Schwerpunkte:

- ADS (Kinder und Erwachsene)
- Lese-Rechtschreibstörung
- Rechenschwäche
- Hilfestellung auch bei schulischen Problemen möglich
- Aktivitäten mit Kindern
- Fachvorträge von Ärzten und Referenten
- Infomaterial vorhanden

☎ (0 91 85) 51 72 – Frau Schwarzelühr  
eMail: [detlef.schwarzueluhr@arcor.de](mailto:detlef.schwarzueluhr@arcor.de)

Treffen im Pfarrheim Mühlhausen 2010:

19.03. / 16.04. / 21.05. / 18.06. / 16.07. / 17.09. / 15.10. /  
19.11. / 10.12.  
jeweils 20:00 Uhr

### ADHS Arbeitskreis

Zappelphilipp und Träumerkind - wir wissen, wie sie wirklich sind. Betroffene Eltern brauchen vor allem Verständnis und Hilfe für den Umgang mit ihren Kindern und Jugendlichen. Wir bieten konkrete Hilfestellung und Unterstützung, besonders wenn Sie sich keinen Rat mehr wissen. Alle unsere Gespräche finden selbstverständlich im vertraulichen Rahmen statt. Auch Großeltern und interessierte Lehrer sind willkommen.

Haus der Selbsthilfegruppen  
St.-Martin-Str. 9  
92318 Neumarkt-Pölling  
Erdgeschoss, Raum III



☎ (0 91 81) 3 17 28 – Frau Monika Rosinski

### Selbsthilfegruppe „Emotionen – Depressionen“ Hilfe zur Selbsthilfe

„Depression? Was ist das?“ -  
Antriebslosigkeit, Leere, Hin- und Hergerissen sein, keine Lust und keinen Spaß mehr am Leben, keinen Ausweg sehen ⇒ alles das kann eine Depression sein.  
Wir bemühen uns Wege zur Selbsthilfe zu finden, tauschen Erfahrungen aus und unterstützen uns seelisch.

Haus der Selbsthilfegruppen  
St.-Martin-Str. 9  
92318 Neumarkt-Pölling



jeden Montag Gruppe I 17:00 Uhr – 18:30 Uhr  
Gruppe II 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

☎ (0 1 78) 3 30 31 54 oder Gesundheitsamt  
☎ (0 91 81) 4 70 – 5 06

### Selbsthilfegruppe für Nierenkranke

Stammtisch ab 18:00 Uhr jeden 2. Monat den 1. Sonntag  
im „Gasthaus Plitvice“

☎ (0 91 81) 3 39 32 – Frau Petra Knipfer

### Alzheimer Angehörigengruppe

Die Gruppe besteht seit Oktober 1995, die Angehörigen kommen aus dem ganzen Landkreis Neumarkt und darüber hinaus (Feucht, Amberg, Roth). Die familiäre Atmosphäre bei den regelmäßigen Treffen wird von allen Mitgliedern besonders geschätzt und gepflegt. Sie ermöglicht es, für ein paar Stunden Abstand von der anstrengenden Pflege zu bekommen.

Kontakt:

☎ (0 84 62) 3 90 – Herr Peter Frank  
Fax (0 84 62) 90 55 89  
☎ (0 91 81) 2 08 94 – Frau Simbeck

### Selbsthilfegruppe Colitis Ulcerosa / Morbus Crohn

Klinikum Neumarkt  
Konferenzraum / Untergeschoss  
Nürnberger Str.  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
jeden 2. Montag im Monat ab 20:00 Uhr

☎ (0 94 97) 15 24 - Frau Sieglinde Mößel  
☎ (0 91 81) 46 57 80 - Herr Franz-Xaver Meyer  
eMail: [CED-neumarkt@gmx.de](mailto:CED-neumarkt@gmx.de)

### **Diabetiker Selbsthilfegruppe Berching**

Helios-Klinik  
Krankenhausstr. 3  
92334 Berching

Treffen werden in der Presse bekannt gegeben.

☎ (0 84 62) 29 00 - Frau Hilde Frank  
Fax (0 84 62) 29 00  
☎ (0 84 62) 94 21 22 - Frau Christine Fuchs

### **Diabetiker Selbsthilfegruppe Neumarkt**

Rathausapotheke  
Schulungsraum  
Obere Marktstr. 14  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

jeden 3. Mittwoch im Monat 18:00 Uhr

☎ (0 91 81) 25 99 22 – Frau Kübler / Frau Thumann  
Fax (0 91 81) 2 22 60  
☎ (0 91 81) 2 15 90 – Frau Gielow

### **Deutsche Rheuma-Liga LV Bayern e.V. Arge Neumarkt**

Gaststätte Plitvice  
Spitalgasse 15  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

jeden 3. Freitag im Monat 19:00 Uhr

☎ (0 91 81) 3 39 54 - Frau Rosemarie Jüttner  
☎ (0 91 81) 4 35 63 - Herr Wolfgang Dlugoß  
☎ (0 91 81) 29 89 90 - Frau Helga Hollweck  
☎ (0 91 81) 4 25 46 - Herr Manfred Klein

### **Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Landesverband Bayern e.V. Gruppe Neumarkt**

Vereinslokal Nießlbeck, Höhenberg  
jeden 2. Montag im Monat ab 19:30 Uhr

Wassergymnastik:  
Sonderschule Helena, Höhenberg  
jeden Montag 18:00 – 19:00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

☎ (0 91 81) 3 09 13 - Herr Richard Fehr

### **Multiple Sklerose – Abendgruppe für MS-Betroffene**

Berggaststätte Sammüller, Neumarkt

jeden ersten Montag im Monat ab 20:00 Uhr

☎ (0 91 81) 18 77 - Frau Karola Silberhorn  
☎ (0 91 81) 1 41 18 - Frau Inge Rackl

Neue Interessenten und Nichtmitglieder sind herzlich  
willkommen!

### **Stoma – Selbsthilfegruppe Neumarkt**

Johanneszentrum  
Ringstr. 59  
92318 Neumarkt i.d.OPf.



jeden 1. Mittwoch im Monat 16:00 – 18:00 Uhr

☎ (0 91 81) 3 21 18 – H. M. Ochsenkühn (Ileostomie)  
☎ (0 91 81) 3 33 81 – Fr. A. Hollweck (Colostomie)

### **Besondere Gesprächsgruppe für an Brustkrebs erkrankte Frauen**

Rot-Kreuz-Haus  
Klägerweg 9  
92318 Neumarkt i.d.OPf.



jeden 1. Montag im Monat 19:00 – 21:00 Uhr  
jeden 3. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:00 Uhr

☎ (0 91 81) 3 04 15 - Frau Helga Kaufmann  
☎ (0 91 81) 3 33 81 - Frau Anselma Hollweck  
eMail: anselma.hollweck@t-online.de

### **Selbsthilfegruppe Tinnitus Landkreis Neumarkt**

Haus der Selbsthilfegruppen  
St.-Martin-Str. 9  
92318 Neumarkt-Pölling  
EG, Raum III



jeden 2. Donnerstag im Monat 19:00 Uhr

☎ (0 91 81) 91 56 - Frau Gundel Deininger  
☎ (0 91 86) 10 55 - Herr Dieter Eimer

### **Selbsthilfegruppe „Parkinsonkranke“**

Haus der Selbsthilfegruppen  
St.-Martin-Str. 9  
92318 Neumarkt-Pölling  
Erdgeschoss, Raum III



jeden 1. Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr

☎ (0 91 81) 4 56 53 – Herr Manfred Blank  
☎ (0 94 92) 56 25 – Herr Hubert Auer

- mit Gymnastikprogramm und Gesprächskreis
- neueste Informationen vom Parkinson Dachverband vorhanden
- Auch Angehörige sind herzlich willkommen!

### **Selbsthilfegruppe „Bluthochdruck“**

Rathausapotheke  
Fortbildungsraum  
Obere Marktstr. 14  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

jeden letzten Dienstag im Monat 18:15 Uhr

☎ (0 91 81) 25 99 22 – Frau Hildegard Kübler

### **Selbsthilfegruppe „Allergische Erkrankungen - Asthma - Heuschnupfen - Neurodermitis“**

Vital Apotheke  
Regensburger Str. 109  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

monatlich an einem Dienstagnachmittag gegen 17:00 Uhr

☎ (0 91 81) 50 90 71 00 – Margit Schlenk

### **Selbsthilfegruppe „Cluster-Kopfschmerz-Syndrom“ Selbsthilfe Nordbayern**

Betroffene von Cluster-Kopfschmerz und den anderen trigeminoautonomen Kopfschmerzkrankungen (paraxysomale Hemikranie, SUNCT-Syndrom) sowie der Hemicrania continua, sind zusammen mit ihren Angehörigen herzlich zu unseren monatlichen Treffen eingeladen.

Kulturladen Nord  
Bibliothek im Hinterhof  
Wurzelbauerstr. 29  
90409 Nürnberg

jeden 1. Samstag im Monat um 14:00 Uhr

Kontakt:  
Harald Rupp  
☎ (0 9 11) 3 18 83 66  
eMail: CKS-SHG-Nbg@gmx.de  
Internet: www.ck-wissen.de

## Selbsthilfegruppen Psychosoziale Themen

### „Zerbrochene Partnerschaft“ - eine angeleitete Selbsthilfegruppe

Termine erfragen über:  
Beratungsstelle für Ehe- Familien- und Lebensfragen  
Mühlstr. 3  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 61 17  
eMail: efl.neumarkt@bistum-eichstaett.de

Mo – Fr 8:00 – 11:00 Uhr

### Selbsthilfegruppe Angehörige um Suizid

Kontakt über das Hospizbüro  
Saarlandstr. 17  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 29 09 20  
eMail: info@hospizverein-neumarkt.de

oder  
☎ (0 91 81) 25 49 10 Frau Ursula Nießen

Termine:  
Jeden ersten Mittwoch im Monat von 19:00 – 21:00 Uhr

Ziele:

- Verarbeitung dieses schweren Traumas mit Betroffenen
- Einstellung auf die veränderte Lebenssituation
- Finden von neuen Lebensperspektiven
- Entwicklung persönlicher Fähigkeiten beim Umgang mit dem Erlebten
- Vermeidung von Folgeerkrankungen durch die schwere Trauer und Erhaltung der Arbeitsfähigkeit

20

### Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“

Kontakt für Eltern, die ein Kind verloren haben, durch Krankheit, Unfall, Suizid oder Gewaltverbrechen.

**Gruppe:** Regenbogentränen  
☎ (0 91 81) 3 04 23 – Frau Brigitte Felser  
Handy: (0 1 60) 99 65 32 50  
eMail: felser.1952@web.de  
Betroffene Mütter und Gruppenbegleiterin  
„Verwaiste Eltern“ Neumarkt  
Ausbildung zur Trauerbegleitung an der  
Hospiz-Akademie Bamberg

Haus der Selbsthilfegruppen  
St.-Martin-Str. 9  
92318 Neumarkt-Pölling  
Erdgeschoss, Raum I+II  
jeden 3. Montag im Monat 19:15 – 21:15 Uhr



Kontakt für Eltern, die ihr Kind verloren haben durch Fehlgeburt, Frühtod, Totgeburt oder plötzlicher Kindstod.

**Gruppe:** Gute Hoffnung – Jähes Ende  
☎ (0 91 81) 95 92 – Frau Martha Fuchs  
eMail: fuchs.martha@web.de  
Betroffene Mütter und Gruppenbegleiterin

Johanneszentrum  
I. Stock, Sitzungssaal  
Ringstr. 55, 92318 Neumarkt i.d.OPf.  
jeden 1. Donnerstag im Monat 19:00 – 21:00 Uhr

Homepage: [www.verwaiste-eltern-neumarkt.de](http://www.verwaiste-eltern-neumarkt.de)

21

**Selbsthilfegruppe  
für sexuell missbrauchte Frauen**

Kontakt für sexuell missbrauchte Frauen, die über ihre Erfahrungen in einem geschützten Rahmen sprechen wollen. Hilfe bieten der Informationsaustausch und die Feststellung, dass es noch viele Betroffene gibt. Willkommen sind alle Frauen.

☎ (0 1 52) 23 0467 97 Frau Grimmer

**„STROHHALM“  
Neumarkter Selbsthilfegruppe für Menschen  
nach Schlaganfall, Kopfverletzung, Gehirn-  
blutung, Kopfoperation ...**

BRK Seniorenwohnheim  
Friedenstr. 29  
92318 Neumarkt  
EG, Gruppenraum / Cafeteria

jeden 1. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:00 Uhr

☎ (0 91 81) 95 82 - Frau Christine Hartwig  
☎ (0 91 81) 90 53 12 - Frau Inge Häberl  
eMail: [chris.hartwig@web.de](mailto:chris.hartwig@web.de)  
Internet: [www.schlaganfall-hilfe.de](http://www.schlaganfall-hilfe.de)

**Nachbarschaftshilfen**

**Ökumenische Nachbarschaftshilfe Pyrbaum**

☎ (0 91 80) 22 22 – Frau Karin Larsen-Lion

**Ökumenische Nachbarschaftshilfe  
Postbauer-Heng**

☎ (0 91 88) 90 51 50 – Frau Elvira Wegerer

**Ökumenische Nachbarschaftshilfe  
Pölling - Holzheim - Rittershof**

Ansprechpartner:  
Erika Schuster  
☎ (0 91 81) 3 27 88

**Nachbarschaftshilfe Berg**

Bürozeiten: Mo. 10:00 – 12:00 Uhr  
Do. 16:00 – 18:00 Uhr

☎ (0 91 89) 44 11 12 – Frau Anita Vogel  
eMail: [nachbarschaftshilfe@berg-opf.de](mailto:nachbarschaftshilfe@berg-opf.de)

**Nachbarschaftshilfe Woffenbach-Stauf**

☎ (0 91 81) 48 79 79 - Frau Gabriele Lösel

### **Ökumenische Nachbarschaftshilfe Lauterhofen**

Christel Neumann  
Aventinstr. 2  
92283 Lauterhofen  
☎ (0 91 86) 8 02  
(0 1 60) 7 07 67 34

### **Nachbarschaftshilfe Bergau**

☎ (0 1 60) 7 07 03 36 – Frau Deß und Frau Rauscher

### **Nachbarschaftshilfe Velburg**

☎ (0 91 82) 16 52 – Frau Bohna  
(0 1 71) 1 51 02 07

### **Nachbarschaftshilfe Berching**

☎ (0 84 62) 95 28 98 – Frau Kur

## **Behinderungen**

### **Beirat der Stadt Neumarkt für Menschen mit Behinderung**

Bürgerhaus  
Fischergasse 1  
92318 Neumarkt

Sprechstunde:  
Nach telefonischer Vereinbarung im Bürgerhaus  
Di von 10:00 – 11:00 Uhr

☎ (0 91 81) 46 55 04 – Fr. Dorothee Baur

### **Regens Wagner Holstein**

Regens-Wagner-Str. 10  
92334 Berching


☎ (0 84 60) 18 – 0  
Fax (0 84 60) 18 – 1 03  
eMail: [rw-holstein@regens-wagner.de](mailto:rw-holstein@regens-wagner.de)

- Holsteiner Werkstätten
- Förderstätte
- Tagesstätte für Erwachsene nach dem Erwerbsleben
- Wohnen
- Lebensbegleitung, Pflege
- Therapeutische Angebote
- Ambulante Dienste
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Offene soziale Dienste
- Beratung
- Organisation von Hilfen
- Kurzzeitpflege
- Freizeit- und Bildungsangebote

☎ (0 84 60) 18 – 1 83 - Kontaktperson Fr. Mosandl

**Heilpädagogisches Zentrum der Lebenshilfe  
für behinderte Menschen e.V.  
Kreisvereinigung Neumarkt**


**Interdisziplinäre Beratungs- und Frühförderstelle**

Gießereistr. 9  
92318 Neumarkt i.d.OPf.   
☎ (0 91 81) 40 69 7 – 0  
Fax (0 91 81) 40 69 7 – 12  
eMail: fruehfoerderstelle@lebenshilfe-nm.de

Aschenbrennerstr. 5 u. 7  
92231 Parsberg

Am Schauerholz 5  
92353 Postbauer-Heng

**Mobile Sonderpädagogische Hilfe**

Voggenthaler Str. 7  
92318 Neumarkt i.d.OPf.   
☎ (0 91 81) 46 79 – 0  
☎ (0 1 57) 74 34 63 35  
Fax (0 91 81) 46 79 – 69  
eMail: schule@lebenshilfe-nm.de


**Schulvorbereitende Einrichtung –  
Schwerpunkt Lernen, Sprache und Verhalten**

Theo-Betz-Platz 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 90 50 38  
Fax (0 91 81) 68 75


Voggenthaler Str. 7  
92318 Neumarkt i.d.OPf.   
☎ (0 91 81) 90 50 38  
Fax (0 91 81) 68 75

Aschenbrenner Str. 5 u. 7  
92331 Parsberg  
☎ (0 94 92) 90 23 07  
Fax (0 94 92) 90 23 74

**Schulvorbereitende Einrichtung –  
Schwerpunkt geistige Entwicklung**

Voggenthaler Str. 7  
92318 Neumarkt i.d.OPf.   
☎ (0 91 81) 46 79 – 0  
Fax (0 91 81) 46 79 – 69  
eMail: schule@lebenshilfe-nm.de

**Privates Förderzentrum -  
Schwerpunkt geistige Entwicklung**

Voggenthaler Str. 7  
92318 Neumarkt i.d.OPf.   
☎ (0 91 81) 46 79 – 0  
Fax (0 91 81) 46 79 – 69  
eMail: schule@lebenshilfe-nm.de


**Heilpädagogische Tagesstätte**

Voggenthaler Str. 7  
92318 Neumarkt i.d.OPf.   
☎ (0 91 81) 46 79 – 4 71  
Fax (0 91 81) 46 79 – 4 99  
eMail: tagesstaette@lebenshilfe-nm.de


Theo-Betz-Platz 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

Aschenbrennerstr. 5 u. 7  
92231 Parsberg

**Nachmittagsbetreuung im Rahmen  
der Offenen Ganztagsschule**

Aschenbrennerstr. 5 u. 7  
92231 Parsberg   
☎ (0 94 92) 60 09 75  
eMail: o.ganztagsschule@lebenshilfe-nm.de

**Wohnheim für geistig behinderte Menschen**

Nobelstr. 4  
92318 Neumarkt i.d.OPf.   
☎ (0 91 81) 29 36 - 0  
Fax (0 91 81) 29 36 - 30  
eMail: wohnheim@lebenshilfe-nm.de

### **Wurzholz - Rummelsberger Dienste für Menschen mit Behinderung gGmbH**

Wurzholz 15  
92353 Postbauer-Heng

☎ (0 91 88) 9 10 – 0  
Fax (0 91 88) 9 10 – 15  
eMail: wurzholz@rummelsberger.net

- Wohnen für Menschen mit geistiger Behinderung
- Tagesstrukturierende Angebote
- Verhinderungspflege

### **Regens Wagner Karlshof**

Karlshof 2  
92283 Lauterhofen

☎ (0 91 86) 17 90

In Lauterhofen:

- Barrierefreies Wohnen für Menschen mit Behinderung
- Gemeindeintegriertes Wohnen
- Lauterhofener Werkstätten „WfBM“
- Förderstätte
- Pflege nach SGB XI für alte, pflegebedürftige Menschen mit Behinderung
- Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege
- Tagespflege
- Ehrenamtliche Mitarbeit

In Neumarkt:

- Barrierefreies Wohnen für Menschen mit Behinderung
- Trainingswohnen, betreutes Wohnen
- Ehrenamtliche Mitarbeit

### **Jura Werkstätten e.V. der Lebenshilfe**

- Einrichtung beruflicher und sozialer Eingliederung behinderter Menschen

Lährer Weg 109  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 6 91 – 0  
Fax (0 91 81) 6 91 – 2 22  
eMail: wfbm@lebenshilfe.neumarkt.de

### **Stammtisch für Mütter mit behinderten Kindern**

1 Mal im Monat, dienstags  
Treffen werden in der Presse bekannt gegeben.

☎ (0 91 81) 4 17 92 - Frau Andrea Fischer

- Erfahrungsaustausch
- Seelische Unterstützung

### **Reha- und Behindertensportabteilung im ASV 1860 Neumarkt**

☎ (0 91 81) 25 49 62 - Herr Robert Lang

Rehabilitationssport:

- Osteoporose- und Wirbelsäulengymnastik
- Gymnastik nach Krebsoperation
- Wassergymnastik
- Schwimmen
- Sport für geistig behinderte Menschen
- Herzsportgruppe
- Rollstuhlsportabteilung
- Diabetes II
- Sport nach Amputation
- Asthma / COPD

### **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. (BBSB) Beratungsstelle und Reha-Dienst Bezirksgruppe Oberpfalz**

Bahnhofstr. 18 / I. OG  
93047 Regensburg

Beratungen am Gesundheitsamt Neumarkt:  
Dr.-Grundler-Str. 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (09 41) 59 56 50  
Fax (09 41) 59 56 529  
eMail: regensburg@bbsb.org  
Internet: [www.bbsb.org](http://www.bbsb.org)

**Bay. Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.  
Bezirksgruppe Oberpfalz**

für Stadt und Landkreis Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 98 29 – Frau Kerstin Schubert

**Ambulante Beratungsstelle für  
Hörgeschädigte Oberpfalz**

Luitpoldstr. 5  
93047 Regensburg  
☎ (0 9 41) 5 33 79 – Herr Adolf Gerl  
Fax (0 9 41) 56 13 49  
eMail: beratung.opf@blwg.de

Sprechstunden in Neumarkt:  
jeden 4. Mittwoch im Monat 15:00 – 18:00 Uhr  
Regens-Wagner (OBA) 3. Stock  
Friedenstr. 33, 92318 Neumarkt

Bitte beachten Sie auch unseren je aktuellen  
Sprechstunden-Kalender im Bayern-Text (Tafel 567) und in  
der Internet-Seite [www.blwg.de](http://www.blwg.de) („Beratung“-„Oberpfalz“-  
„Zeiten“/„Außenstellentermine“)!

**Initiativen/Gemeinwesen**

**Kneipp-Verein Neumarkt e. V.**

Martin-Schrettinger-Str. 14  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 4 21 53 - Frau Gaby Freund, 1. Vorsitzende

- Osteoporose-Gruppe
- Seniorentanzgruppe
- Diabetiker-Treff:  
Info: Frau Kübler, Kloster-Apotheke

**Hospizverein Neumarkt e.V.**

Saarlandstr. 17  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

Mo, Di, Do, Fr 10:00 – 12:00 Uhr

☎ (0 91 81) 29 09 20  
☎ (0 17 2) 8 93 37 44 (außerhalb der Bürozeiten)  
eMail: [info@hospizverein-neumarkt.de](mailto:info@hospizverein-neumarkt.de)  
Internet: [www.hospizverein-neumarkt.de](http://www.hospizverein-neumarkt.de)

- Menschliche Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden  
und ihren Familien
- Trauerbegleitung / Trauergruppen
- KIT - Krisenintervention
- Trauergruppe für Kinder

### **Initiativgruppe zur Betreuung ausländischer Kinder und Familien**

Bürgerhaus  
Fischergasse 1  
92318 Neumarkt

☎ (0 91 81) 47 65 - 0 - Caritas Neumarkt  
☎ (0 91 81) 46 07 90 - Frau Rafia Assas-Ladda  
eMail: rafia.assas-ladda@gmx.de

- Hausaufgabenbetreuung
- Spielnachmittag
- Deutschkurse für ausländische Frauen
- Verbesserung von Kontakten
- Durchführung von Veranstaltungen
- Neue ehrenamtliche MitarbeiterInnen dringend gesucht!

### **Weißer Ring**

☎ (0 94 97) 90 24 29 – Herr Josef Haimerl  
Fax (0 94 97) 90 24 30  
„Opfer-Telefon“  
bundesweit (0 8 00 ) 0 80 03 43  
eMail: Josef.Haimerl@t-online.de

- menschlicher Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Hilfestellung im Umgang mit Behörden
- Begleitung zu Gerichtsterminen
- Vermittlung von Hilfen
- Unterstützung bei materieller Notlage im Zusammenhang mit der Tat

### **Babysitterdienst „Storchennest“ e.V. Neumarkt**

Hermann-Stehr-Str. 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) / 4 51 19  
☎ (0 1 72) 6 91 41 00 - Frau Heidi Kuttner  
eMail: storchennestNM@aol.com

- Babysitterausbildung und Vermittlung;  
Ausbildung 2x jährlich bei Bedarf!
- Tagesmütter Vermittlung in Stadt und Landkreis  
Neumarkt

Tagesmuttertreffen:  
Haus der Selbsthilfegruppen  
St.-Martin-Str. 9  
92318 Neumarkt-Pölling  
jeden 2. Donnerstag im Monat März, Mai, Juli, Sept. und  
Nov. um 19:00 Uhr

Kleinstkinderbetreuung von 0 bis Kindergarteneintrittsalter  
Bürgerhaus I. Stock  
Fischergasse, 92318 Neumarkt  
Mo – Fr 8:00 – 13:00 Uhr (7:30 – 13:30 Uhr)  
Kosten pro Std. und Kind 2 € Elternanteil; Anmeldung am  
Vorabend bis 19:00 Uhr unter 0172/6914100 oder  
09181/45119

Kleinstkinderbetreuung von 0 bis Kindergarteneintrittsalter  
Pettenkoferhaus, Berching  
Mo, Mi, Fr. 8:00 – 12:30 Uhr  
Kosten pro Std. und Kind 2 € Elternanteil  
Anmeldung bitte am Vorabend bis 19:00 Uhr  
unter  
Tel. 0172/6914100 oder 09181/45119

Notfälle können unangemeldet kommen!

## Bürgerhaus Neumarkt

Das Bürgerhaus Neumarkt ist eine Einrichtung der Stadt Neumarkt i.d.OPf. und wurde im Oktober 2004 eröffnet. Ziel ist die Förderung einer nachhaltigen Stadtentwicklung im Sinne der Lokalen Agenda 21 und die Umsetzung von Projekten gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern, Verbänden und Vereinen sowie den Unternehmen. Das Bürgerhaus-Team hat sich insbesondere auch zum Ziel gesetzt, konkrete Maßnahmen zu wichtigen Zukunftsthemen wie den Demographischen Wandel oder den Klimaschutz bürgerorientiert umzusetzen. Als „Kommunikationszentrum“ in der Altstadt wird das Bürgerhaus im Rahmen des Programms „Soziale Stadt“ gefördert. Im Juni 2007 wurde zudem der Titel „Mehrgenerationenhaus“ verliehen.

Das Bürgerhaus ist ...

... Dienstleistungszentrale mit Angeboten für alle Generationen, d. h. für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien und Senioren sowie für Bürger mit Migrationshintergrund.

... Anlaufstelle rund um das Thema „Ehrenamt und Freiwilligenengagement“: Die Freiwilligen Agentur Neumarkt (FAN) fördert die Anerkennungskultur und vermittelt Bürgerinnen und Bürger, die sich engagieren möchten.

... Ort für Gruppen, Initiativen und Vereine: Bereitstellung von Räumen, Beratung bei Öffentlichkeitsarbeit und Projektplanung.

... Beteiligungsplattform für die Bürgerinnen und Bürger Neumarkts: Die Mitwirkung und aktive Mitgestaltung ist in Arbeits- und Projektgruppen möglich.

... Ideenschmiede für neue Projekte. Insbesondere im Rahmen des Agenda 21-Prozesses sowie im Rahmen der Sozialen Stadt werden neue Projekte entwickelt und umgesetzt.

Zu den festen Einrichtungen im Bürgerhaus gehören:

Bürgerhaus-Büro, Mehrgenerationenhaus-Büro, Freiwilligen Agentur Neumarkt e.V., Bürgerstiftung Region Neumarkt, Storchennest e.V., Initiativgruppe zur Betreuung ausländischer Familien, Seniorenbeirat, Beratungsstelle Energie und Klimaschutz.

Kontakt:

Bürgerhaus Stadt Neumarkt i.d.OPf.  
Ansprechpartner: Ralf Mützel, Herbert Meier  
Fischergasse 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 51 10 38  
Fax (0 91 81) 51 08 52  
eMail: buergerhaus@neumarkt.de  
Internet: www.buergerhaus-neumarkt.de

Öffnungszeiten des Bürgerhaus-Büros:

Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr

Di + Do 14:00 – 16:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

(Bitte beachten Sie abweichende Öffnungszeiten der verschiedenen Einrichtungen im Bürgerhaus sowie bei Veranstaltungen)

## Bürgerstiftung Region Neumarkt

... heute für morgen ...

Bürgerstiftung Region Neumarkt

Bürgerhaus

Fischergasse 1

92318 Neumarkt

☎ (0 91 81) 51 10 39

Fax (0 91 81) 51 08 52

eMail: info@buergerstiftung-region-neumarkt.de

Internet: www.buergerstiftung-region-neumarkt.de

Hilfe für Landkreisbürger in Not und vieles mehr.

## **FAN – Freiwilligen Agentur Neumarkt e.V.**

Egal ob 2 oder 10 Stunden in der Woche – jeder Einsatz ist willkommen. Es gibt bei der FAN über 100 Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu betätigen: Vorlesen, Kinderbetreuung, Pflege einer Homepage oder handwerkliches Geschick – das sind nur einige Beispiele wie man seine Fähigkeiten für ein ehrenamtliches Engagement einsetzen kann. Jeder, der ein wenig Zeit zu verschenken hat und anderen Menschen etwas Gutes tun will, ist bei der FAN richtig.

Mittlerweile haben sich rund 300 Freiwillige bei der FAN gemeldet, die mit ihrer ehrenamtlichen Arbeit sehr viel Spaß haben.

Wer Interesse hat, macht einfach mit und kommt zu einem unverbindlichen Gespräch im Bürgerhaus (50 Meter neben dem Rathaus) vorbei.

Freiwilligen Agentur Neumarkt e.V. (FAN)  
Bürgerhaus  
Fischergasse 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 51 10 39  
Fax (0 91 81) 51 08 52  
eMail: Fan@neumarkt.de  
Internet: www.fan-neumarkt.de

Öffnungszeiten:  
Mo 10:00 – 12:00 Uhr  
Do 16:00 – 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## **Das Montagstelefon**

### **Ein Sorgentelefon für den ländlichen Raum**

#### Einfach mal mit jemandem reden

Was ist zu tun, wenn die Probleme über den Kopf wachsen? Wenn es in der Partnerschaft kriselt? Wenn Menschen vereinsamen? Wenn in der Landwirtschaft die nächste Generation den Betrieb nicht übernehmen will? Wenn in einer Familie Alkohol zum Problem wird?

Seit dem 20. April gibt es ein anonymes Sorgentelefon. Immer montags von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr und von 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr besteht die Möglichkeit, sich vertrauensvoll an anonym beratende Menschen zu wenden. Das Sorgentelefon trägt den Namen „Montagstelefon“, denn Reibungen und Konflikte ergeben sich erfahrungsgemäß vor allem an Wochenenden, so dass der Beratungsbedarf an Montagen besonders groß ist. Das „Montagstelefon“ ist eine ökumenisch orientierte Einrichtung.

Die Idee ist nicht neu. In vielen Bundesländern sind seit einigen Jahrzehnten Sorgentelefone eingerichtet worden, die sich speziell mit den Problemlagen und Krisensituationen in der ländlichen Bevölkerung befassen. Kommunale und kirchliche Einrichtungen der telefonischen Seelsorge gibt es auch in Bayern. Sie sind in den einzelnen Regionen unterschiedlich dicht verteilt. Ein anonymes Beratungstelefon, speziell für die Probleme der ländlichen Bevölkerung gab es bisher im Großraum um Neumarkt nicht.

Ähnlich der Telefonseelsorge wird ein anonymes Beratungsangebot zur Verfügung gestellt. Die Berater und Beraterinnen stammen aus den Landkreisen Neumarkt, Roth, Lauf und Hersbruck. Sie wurden ein Jahr lang intensiv ausgebildet und verfügen über die notwendige Beratungskompetenz. Sie stammen alle aus dem ländlichen Raum und wissen um die speziellen Notlagen und Zwänge. Die Telefonberater und -beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Anrufen kann jede und jeder, alt oder jung.

Das Montagstelefon wird von der Familienerholungs- und Tagungsstätte Sulzbürg verantwortet. Unterstützt wird das Projekt von dem Verein Freundesring Sulzbürg, dem Bayer. Landwirtschaftsministerium, der Europäischen Union und der Gemeinde Mühlhausen.

**Immer montags erreichbar unter: 09185/922722**

## Beratung Schwangerschaftsfragen / Schwangerschaftskonflikt

### Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt Neumarkt

Dr.-Grundler-Str. 1  
92318 Neumarkt



☎ (0 91 81) 4 70 – 5 07 – Fr. Bogner  
eMail: bogner.michaela@landkreis-neumarkt.de

☎ (0 91 81) 4 70 – 5 08 – Fr. Fischer  
eMail: fischer.christine@landkreis-neumarkt.de

☎ (0 91 81) 4 70 – 5 10 – Fr. Bittner  
eMail: bittner.eva@landkreis-neumarkt.de

Öffnungszeiten:  
Mo, Di 8:00 – 16:00 Uhr  
Mi, Fr 8:00 – 12:00 Uhr  
Do 8:00 – 18:00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung wird erbeten

- Beratung bei allen Fragen im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft
- Beratung in Schwangerschaftskonflikten; auf Wunsch Ausstellung der Beratungsbescheinigung nach § 219 StGB
- Beantragung von Zuschüssen aus der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Beratung über Empfängnisregelung und Familienplanung
- Beratung vor, während oder nach vorgeburtlichen Untersuchungen
- Beratung über gesetzliche Leistungen wie Mutterchaftsgeld, Erziehungsgeld, Kindergeld, Unterhaltsvorschuss etc.
- Beratung in Krisensituationen wie z. B. bei Trennung oder nach Fehlgeburt

38

### DONUM VITAE in Bayern e.V. Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Kastengasse 14  
92318 Neumarkt i.d.OPf.



telefonische Anmeldung täglich über  
☎ (0 91 81) 26 46 60  
Fax: (0 9 41) 5 95 64 99  
eMail: donum.vitae.regensburg@t-online.de  
Internet: www.schwangerschaftsberatung-regensburg.de

Öffnungszeiten:  
Mo 13:00 – 16:00 Uhr  
Mi 9:00 – 12:00 Uhr  
und nach telefonischer Absprache

- Beratung bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familienplanung für Frauen, Männer und Paare
- Informationen zur rechtlichen und finanziellen Situation werdender Mütter und Väter
- Vermittlung von finanziellen Hilfen
- Beratung im Schwangerschaftskonflikt gemäß § 219 StGB, auf Wunsch Ausstellung der gesetzlich vorgeschriebenen Beratungsbescheinigung
- Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Psychosoziale Beratung vor, während und nach Pränataldiagnostik und möglicher Behinderung des Kindes

Unsere Beratung ist kostenlos und vertraulich. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

#### „Schreibabys“

Bietet Beratung und Entlastung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern bis 2 Jahre und 11 Monate bei:

- Unstillbarem Schreien
- Schlafstörungen
- Fütter- und Essproblemen
- Chronischer Unruhe und Spielunlust
- Trennungsängsten und Klammern
- Übermäßigen Wut- und Trotzanfällen

☎ (0 91 81) 26 46 60  
Fax: (0 9 41) 5 95 64 99  
eMail: regensburg@donum-vitae-bayern.de  
Internet: www.regensburg.donum-vitae-bayern.de

Um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten.

39

## Beratung

### Suchtberatung

Bei Schwierigkeiten im Umgang mit Alkohol, Drogen, Medikamenten oder bei Fragen zu Essstörungen und Glücksspielsucht können Sie sich an uns wenden. Unser Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige, Freunde, etc.

Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen geeignete Lösungen und achten dabei Ihre persönliche Entscheidung.

Wir informieren Sie in allen praktischen Fragen, helfen Ihnen – falls eine stationäre Therapie erforderlich sein sollte – bei der Klärung und Erledigung von Formalitäten und stellen Kontakt zu anderen für Sie wichtigen Stellen und Einrichtungen her.

Die Mitarbeiter der Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht – alle Gespräche werden vertraulich behandelt.

Unsere Beratung ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch auch anonym.

### Sozialdienst Gesundheitsamt Neumarkt Suchtberatung

Dr.-Grundler-Str. 1  
92318 Neumarkt

☎ (0 91 81) 4 70 – 5 06

☎ (0 91 81) 4 70 – 5 07 (Essstörungen)

☎ (0 91 81) 4 70 – 5 10

Öffnungszeiten: Mo, Di 8:00 – 16:00 Uhr  
Mi, Fr 8:00 – 12:00 Uhr  
Do 8:00 – 18:00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung wird erbeten

eMail: [suchtberatung@landkreis-neumarkt.de](mailto:suchtberatung@landkreis-neumarkt.de)



### Caritas-Fachambulanz für Suchtprobleme

Psychosoziale Beratung und Behandlung

Träger: Caritasverband Diözese Regensburg

Alte Seer Str. 2

92331 Parsberg

☎ (0 94 92) 73 90

Fax (0 94 92) 73 90

eMail: [beratung@suchtambulanz-parsberg.de](mailto:beratung@suchtambulanz-parsberg.de)

Öffnungszeiten:

Di 14:30 – 18:30 Uhr

Mi 9:00 – 12:00 Uhr

Do 13:00 – 17:00 Uhr

Nutzen Sie außerhalb der Öffnungszeiten gern den Anrufbeantworter!

### Diakonie Neumarkt - Suchtberatung

Seelstr. 11 a

92318 Neumarkt

☎ (0 91 81) 44 09 06

Fax (0 91 81) 44 09 05

eMail: [suchtberatung@dw-neumarkt.de](mailto:suchtberatung@dw-neumarkt.de)

Internet: [www.dw-neumarkt.de](http://www.dw-neumarkt.de)

telefonisch erreichbar:

Mo – Fr: 8:30 – 13:00 Uhr

Außerhalb der Geschäftszeiten können Sie Ihre Nachrichten auf den Anrufbeantworter sprechen.

Termine nach individueller Absprache.

Wer kann zu uns kommen?

- Personen, die Probleme im Umgang mit Alkohol, Medikamenten, Drogen haben
- Personen mit problematischem Spielverhalten
- Personen mit problematischem Essverhalten (Essstörungen)
- Angehörige und andere Personen aus dem sozialen Umfeld

### **Orthopädische Versorgungsstelle**

Landshuter Str. 55  
93053 Regensburg  
eMail: poststelle.opf@zbf.s.bayern.de

Beratungen am Gesundheitsamt Neumarkt:  
Dr.-Grundler-Str. 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
einmal im Monat am Donnerstag von 14:00 – 16:00 Uhr

☎ (09 41) 78 09 00  
Um eine Terminvereinbarung wird gebeten.

Den Sprechtagskalender finden sie unter  
<http://www.zbf.s.bayern.de/aemter/avf-r.html>

### **Familien, Kinder und Jugendliche**

#### **Der runde Tisch e. V. -Familienmediation- in Neumarkt**

Mühlstr. 3  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 2 09 74 – Frau Gertrud Heißlinger  
(Anrufbeantworter)

Mediationstermine nach Vereinbarung

Mediation ist eine spezifische Methode der eigenverantwortlichen Konfliktregelung.  
Der Verein bietet durch seine qualifizierten Mediatoren Hilfe und Unterstützung

- für Eheleute und deren Kinder zur außergerichtlichen Regelung von Konflikten bei Trennung und Scheidung
- für Familien zur Regelung familiärer Konflikte unter Familienangehörigen und zwischen Generationen
- für Mitmenschen bei Bemühungen um faire und friedliche Klärung von Auseinandersetzungen in Nachbarschaft, Schule und anderen gesellschaftlichen Gruppen

**Regens Wagner OBA**  
**Offene soziale Dienste für Menschen mit**  
**Behinderung und Angehörige**

Regens Wagner Holstein  
Ambulante Dienste für Menschen mit  
Behinderung und Angehörige

Kontakt:  
Regens Wagner OBA Neumarkt – Süd  
Regens Wagner Str. 10  
Elisabeth Mosandl  
☎ (0 84 60) 1 81 83  
eMail: oba-berching@regens-wagner.de

- Information und Beratung
  - Unterstützung bei Antragstellung und Verhandlungen mit Behörden
- Bildungs- und Begegnungsmaßnahmen
  - Kontakt und Freizeitgruppen
  - Tagesausflüge und mehrtägige Freizeitmaßnahmen
  - Angehörigentreffen
- Ambulant betreutes Wohnen
- Individuelle Schulbegleitung
- Unterstützung bei der Betreuung von Familienangehörigen mit Behinderung (FUD)
  - Verhinderungspflege
  - Zusätzliche Betreuungsleistungen
- Assistenzdienste – Hilfe zur selbständigen Lebensgestaltung
- Kurzzeitpflege
- Freizeitangebote für Kinder

**G6 – Haus für Jugend, Bildung und Kultur**

Das G6 am Volksfestplatz ist ein Treff für Jung und Alt!  
Von Montag bis Freitag (von 13:30 – 19:30 Uhr) können junge Leute im Internet surfen, Kicker spielen oder in einer der zahlreichen Gruppen mitarbeiten.

Wer sich ehrenamtlich engagiert, erhält ein Zertifikat. Am Freitag gibt es Abendveranstaltungen für Jugendliche, samstags für Erwachsene. Senioren treffen sich vormittags im G6.

Ansprechpartner:  
☎ (0 91 81) 50 93 69 0 – Herr Andreas Meyer  
eMail: andreas.meyer@neumarkt.de  
☎ (0 91 81) 50 93 69 0 – Herr Jochen Hirschmann  
eMail: jochen.hirschmann@neumarkt.de  
☎ (0 91 81) 50 93 69 0 – Frau Katharina Meßbacher  
☎ (0 91 81) 90 55 20 – Herr Siegfried Müller  
eMail: [siegfried.mueller@neumarkt.de](mailto:siegfried.mueller@neumarkt.de)

**Jugendbüro der Stadt Neumarkt**

Das Team vom Jugendbüro der Stadt Neumarkt in der Grünbaumwirtsgasse 15 (Innenstadt) steht allen Kindern und Jugendlichen, aber auch deren Eltern zur Verfügung. Wir sind Ansprechpartner bei allen Fragen, die mit der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen in Neumarkt zu tun haben.

Darüber hinaus unterstützen wir Ideen, Vorschläge und Initiative in den Bereichen Freizeit, Bildung und Kultur. Gemeinsames Tun ist uns wichtig!

Ansprechpartner:  
☎ (0 91 81) 90 55 20 – Herr Siegfried Müller  
☎ (0 91 81) 90 55 28 – Frau Anita Glötzl  
eMail: [jugendbuero@neumarkt.de](mailto:jugendbuero@neumarkt.de)

**CJD Neumarkt i.d.OPf.  
Jugendmigrationsdienst JMD  
Migrationserstberatung MEB**

Das CJD bietet professionelle Beratung und Begleitung für Migranten, Aussiedler und deren Familien an und berät in allen auftretenden Fragen, die durch die Migration entstehen.

Öffnungszeiten des Büros bei der REGINA:  
Dr.-Grundler-Str. 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 4 70 – 4 02  
Fax (0 91 81) 4 70 – 4 01  
eMail: info@cjd-neumarkt.de

Internet: www.cjd-neumarkt.de  
Di, Mi, Do 9:00 – 12:00 Uhr  
Do 14:00 – 16:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

- Integrationskurse
- Beratung und Begleitung

Internet-Cafe für Mädchen und Frauen „femiNet“

Hofplan 11, I. Stock  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 22 02 87  
Fax (0 91 81) 22 02 89  
eMail: feminet@cjd-neumarkt.de

Internet: www.cjd-neumarkt.de

Öffnungszeiten:  
Di 9:00 – 12:00 Uhr  
Di, Mi, Do 15:00 – 18:00 Uhr „surfen, chatten, computern“  
Do 9:00 – 12:00 Uhr „Bewerbungsbegleitung“

Interkulturelles Kommunikationszentrum mit  
Nähwerkstatt ComIN

Hofplan 11, I. Stock  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 22 02 87  
Fax (0 91 81) 22 02 89  
eMail: comin@cjd-neumarkt.de  
Internet: www.cjd-neumarkt.de

Di 15:00 – 18:00 Uhr „offener Nähtreff“ – Mitgebrachtes kann unter fachlicher Anleitung verändert, aufgepeppt, modernisiert werden  
Di ab 15:00 Uhr Handarbeitstreff mit Kaffeeklatsch und kulturellem Austausch

**Rummelsberger Dienste  
für junge Menschen gGmbH  
Jugendhilfestation Neumarkt**

Ingolstädter Str. 26  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 2 92 51  
Fax (0 91 81) 2 92 58  
eMail: jugendhilfe-neumarkt@rummelsberger.net  
Internet: www.rummelsberg.de

Das Mitarbeiterteam der Jugendhilfestation bietet – mit Fachleuten verschiedener beruflicher Ausrichtungen – professionelle und am individuellen Bedarf orientierte Hilfen zur Erziehung an.

Im Rahmen der Ambulanten Erzieherischen Dienste arbeiten wir sowohl mit Kindern und Jugendlichen als auch mit den Eltern und Familien.

Wir

- bieten Hilfe zur Selbsthilfe
- versuchen zu entlasten und Probleme zu klären
- bieten menschliche und fachliche Unterstützung
- tragen zu einer möglichst selbstständigen Lösung schwieriger Lebenslagen bei

Wir helfen durch:

Krisenintervention, Lösungsorientierte Kurzzeitberatung, Heilpädagogische Diagnostik, Erziehungsbeistandschaft oder Sozialpädagogische Familienhilfe, Sozialpädagogisch Betreutes Wohnen, Jugendwohngemeinschaft.  
Seit Okt. 07 bieten wir Kurse und ind. Beratung für Eltern in unserem Familienstützpunkt an.

## Familienzentrum Neumarkt e. V.

Wir bieten Kurse und Lebenshilfe für werdende Eltern und Familien an.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein und unterstützen und fördern Einrichtungen und Maßnahmen, die eine Lebenshilfe für Familien darstellen. Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit als Familie bringen viele Veränderungen und Fragen. Das Familienzentrum begleitet Sie beim Abenteuer Familie.

Unser Kursprogramm erscheint halbjährlich im Februar und September.

Wir freuen uns immer über:

- Große und kleine Besucher, denen es bei uns gefällt
- Menschen, die bei uns mitarbeiten
- Familien, die Mitglied werden
- Praktische, ideelle und finanzielle Unterstützung

Wir bieten:

- Montag, Mittwoch und Freitag einen offenen Treff (8:30 – 12:00 Uhr) – kostenfrei
- Dienstag und Donnerstag ab 9:00 Uhr ein „all you can eat“-Frühstück zum Preis von 3,00 € (geöffnet: 8:00 – 12:00 Uhr)
- Montag, Dienstag und Freitag einen Nachmittagstreff (15:00 – 17:30 Uhr)
- Paar-, Familien-, Trennungs- und Erziehungsberatung Montag und Donnerstag (9:00 – 11:00 Uhr) und nach Vereinbarung
- **NEU!! Familienbücherei** Unsere kleine, aber feine Bücherei (zu finden bei den Büros) beinhaltet Kinderbücher, Kochbücher, Romane und Familien-, Erziehungs-, Schwangerschafts-, Geburtsratgeber. Sie können sich die Bücher „kostenlos“ zu unseren Öffnungszeiten ausleihen, freuen uns aber immer über eine kleine Spende oder eine Mitgliedschaft im Verein „Familienzentrum Neumarkt e.V.“

Hier können Sie sich in angenehmer Atmosphäre mit Freundinnen treffen oder auch neue Kontakte knüpfen.

Sie möchten sich für einen Kurs anmelden?  
Sie haben Fragen, Wünsche, Anregungen?  
Sie haben Interesse an einer aktiven Mitarbeit oder möchten einfach nur eine Tasse Tee/Kaffee genießen?

Besuchen sie uns – wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner:  
Susanne Kurzendorfer  
Wildbad 1  
92318 Neumarkt  
☎ (0 91 81) 50 97 71  
Mobil: (0 1 51) 23 81 18 84  
Fax (0 91 81) 50 97 72  
eMail: info@familienzentrum-neumarkt.de  
Home: www.familienzentrum-neumarkt.de

## Jugendsozialarbeit an Schulen

Jugendsozialarbeit ist ein Ansprechpartner für schulische, berufliche, persönliche, familiäre und entwicklungsbedingte Fragestellungen. Die Gespräche mit den Jugendsozialarbeitern sind kostenlos, freiwillig und unterliegen der Schweigepflicht.

gfi Regensburg gGmbH – Außenstelle Neumarkt  
(Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration)  
Kerschensteiner Str. 2 A  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

Kontaktstelle:  
☎ (0 91 81) 26 81 – 12 – Frau Nathalie Macfalda  
Fax (0 91 81) 26 81 – 20

### **Kreisjugendring**

Dr.-Grundler-Str. 9  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 4 70 – 3 10 – Frau Renate Großhauser  
Fax (0 91 81) 4 70 – 2 15  
eMail: [info@kjr-neumarkt.de](mailto:info@kjr-neumarkt.de)

Information zur Kindertagespflege  
Kreisjugendamt Neumarkt  
☎ (0 91 81) 4 70 – 3 32 – Frau Daniela Herbrecher  
eMail: [herbrecher.daniela@landkreis-neumarkt.de](mailto:herbrecher.daniela@landkreis-neumarkt.de)

### **Erziehungsberatung Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Ringstr. 59  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 2 97 40 – Frau Gerlinde Hiemer  
Fax (0 91 81) 29 74 29  
eMail: [erziehungsberatung@caritas-neumarkt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-neumarkt.de)

Mo – Fr 8:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr  
Termine nur nach Vereinbarung

Außenstelle Dietfurt:  
Kreuzbergweg 7  
92345 Dietfurt

Termine nur nach Vereinbarung  
Anmeldung über Neumarkt

- Erziehungsberatung
- Familienberatung
- persönliche Beratung

### **Kreisjugendamt**

☎ (0 91 81) 4 70 – 1 62  
eMail: [haley.gerlinde@landkreis-neumarkt.de](mailto:haley.gerlinde@landkreis-neumarkt.de)

### **Zentrum Bayern Familie und Soziales -Region Oberpfalz-**

Das Zentrum Bayern Familie und Soziales - Region Oberpfalz - bietet Außensprechstage beim Gesundheitsamt Neumarkt mit dem Ziel einer zeitgerechten und bürgernahen Beratung an. Das Beratungsangebot umfasst folgende Tätigkeitsbereiche:

- Betreuung junger Familien (Elterngeld, Landeserziehungsgeld)
- Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertengesetz

Landshuter Str. 55  
93053 Regensburg  
eMail: [poststelle.opf@zbfbs.bayern.de](mailto:poststelle.opf@zbfbs.bayern.de)

Beratungen am Gesundheitsamt Neumarkt:  
Dr.-Grundler-Str. 1, I. Stock, Zi. 18  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
jeden 3. Dienstag im Monat 13:00 – 15:30 Uhr

☎ (09 41) 78 09 00  
☎ (01 75) 7 24 76 55 (während des Sprechtages)

## KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

Landratsamt  
Nürnberger Str. 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
Ansprechpartner: Michaela Bauer  
Dagmar Landsberger  
André Schilay  
☎ (0 91 81) 4 70-1 11  
www.koki-landkreis-neumarkt.de

Die Mitarbeiter des KoKi-Teams sind am besten Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr sowie zusätzlich donnerstags von 14:00 bis 17:00 Uhr telefonisch erreichbar.

- An uns können sich Eltern-Kind-Gemeinschaften sowie werdende Eltern bzw. Mütter, die im Landkreis Neumarkt leben, wenden. Wir unterstützen Eltern in ihrer (neuen) Rolle und orientieren uns dabei an den individuellen Bedürfnissen der Familie. Wir bieten unbürokratische Unterstützung durch allgemeine und umfassende Information, gegebenenfalls erfolgt eine gezielte Vermittlung an Netzwerkpartner.
- Wir steuern das regionale und interdisziplinäre Netzwerk zur allgemeinen Förderung der Erziehung und des präventiven Kinderschutzes.

## Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Mühlstr. 3  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 61 17  
Fax (0 91 81) 26 11 26  
eMail: efl.neumarkt@bistum-eichstaett.de

Terminliche Vereinbarungen  
von Mo – Fr 8:00 – 11:00 Uhr

Außenstelle Dietfurt:  
Kreuzbergweg 7  
92345 Dietfurt

Termine nur nach Vereinbarung  
Anmeldung über Neumarkt

### Beratung bei Schwierigkeiten:

- in Ehe, Familie und Partnerschaft
- in persönlichen Konflikten
- Kommunikationstraining für Paare

## Psychische Gesundheit

### Berufsförderungswerk Nürnberg gem. GmbH Geschäftsstelle Neumarkt

Bahnhofplatz 4  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 22 04 – 52 – Herr Albert Deinhard  
Fax (0 91 81) 22 04 – 53  
eMail: albert.deinhard@bfw-nuernberg.de  
Internet: bfw-nbg-regional.de

Öffnungszeiten:  
Mo – Do 7:30 – 16:45 Uhr  
Fr bis 13:00 Uhr

- IWR – Integrationsmaßnahmen zur direkten Wiedereingliederung von Rehabilitanden in das Arbeitsleben
- RIB – begleitete betriebliche Umschulungen für Menschen mit Behinderungen
- BIK – Teilhabe am Arbeitsleben für Menschen mit psychischen Vorerkrankungen zur Wiedereingliederung in den allgemeinen Arbeitsmarkt
- Agh – hier leiten wir in Gruppen erwerbsfähige Leistungsempfänger nach SGB II an und schaffen die Möglichkeit durch eine Hinzuverdienstmöglichkeit die finanzielle Situation der „Hartz IV“-Empfänger zu verbessern

### FOKOS Fotokopier und Druckservice der Jura-Werkstätten e.V.

Werkstätte für psychisch kranke und behinderte Menschen  
Winnberger Weg 17  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 2 58 20  
Fax (0 91 81) 25 82 58  
eMail: fokos@lebenshilfe.neumarkt.de

**Dr. Loew**  
**Soziale Dienstleistungen GmbH & Co. KG**  
**Wohnformen für psychisch kranke Erwachsene**

- Hallstr. 5, 92318 Neumarkt i.d.OPf.
- Flutgrabenweg 23, 92318 Neumarkt i.d.OPf.
- Bunsenstr. 12, 92318 Neumarkt i.d.OPf.
- Flutgrabenweg 26 a, 92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 26 47 67 – Fr. Beate Stewart  
☎ Fax (0 91 81) 22 06 83  
eMail: Haus-Neumarkt@loew.de

**Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle**  
**Oberpfalz**  
**Hilfen bei seelischen Erkrankungen im Alter**

Sozialpsychiatrisches Zentrum  
Paulanergasse 18  
92224 Amberg

☎ (0 96 21) 37 24 – 13  
Fax (0 96 21) 37 24 – 19  
eMail: georg.pilhofer@diakoniesuro.de  
Internet: www.diakonie-suro.de  
www.agvb.de  
www.sega-ev.de

Bürozeiten:  
Mo – Do 9:00 – 16:00 Uhr  
13:30 – 16:30 Uhr  
Fr 9:00 – 12:00 Uhr

**Gemeindepsychiatrischer Verbund (GPV)**  
**Informationsstelle Persönliches Budget**

Dr.-Grundler-Str. 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 4 70 – 5 09 – Frau Heike Riedl  
eMail: heikeriedlgpv@web.de

Sprechzeiten: Mittwoch 9:00 – 16:00 Uhr

eMail: [heikeriedlgpv@web.de](mailto:heikeriedlgpv@web.de)

Anfragen über eMail jederzeit möglich

**Sozialpsychiatrischer Dienst**  
**und Tageszentrum Neumarkt des**  
**Diakonischen Werkes Neumarkt e.V.**

Friedenstr. 33  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

**Beratungsstelle für psychische Gesundheit**  
**und gerontopsychiatrische Fachberatung**  
**Unterstützung bei psychischen Erkrankungen**  
**und Belastungen für Erwachsene und Senioren**

- Einzel-, Paar-, Familienberatung
- Gesprächs- und Angehörigengruppen
- Nachbetreuung nach einem Klinikaufenthalt
- Hausbesuche, Klinikbesuche
- Weitervermittlung an andere Fachstellen
- Außensprechstunden in Berching und Parsberg
- Soziotherapie nach § 37 a SGB V

**Tageszentrum – Treffpunkt für Menschen mit**  
**psychischen Problemen**

täglich: 9:00 – 17:00 Uhr  
zusätzlich Abend- und Wochenendangebote

- Kontakt- und Hobbygruppen
- Beschäftigungs- und Arbeitsprojekte
- Freizeitangebote und Ausflüge
- Zuverdienstmöglichkeiten

Kontakt:  
Terminvereinbarung und Information  
☎ (0 91 81) 46 40 - 0  
Fax (0 91 81) 46 40 - 29  
eMail: [spdi@dw-neumarkt.de](mailto:spdi@dw-neumarkt.de)

**Die Brücke e.V.  
Betreutes Einzelwohnen, Betreuungsverein,  
Integrationsfirma**

Pointgasse 5  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 2 32 09 - 0 – Herr Bernreither  
Fax (0 91 81) 2 32 09 - 50  
eMail: info@die-bruecke-neumarkt.de  
Internet: www.die-bruecke-neumarkt.de

Sprechzeiten:  
Mo – Fr von 8:00 – 9:00 Uhr und nach Vereinbarung

Die Brücke e.V. wurde 1987 mit dem Auftrag gegründet psychisch Kranken oder Behinderten und deren Angehörigen zu helfen und bestehende Vorurteile in der Gesellschaft abzubauen.

In unserer Vereinssatzung haben wir uns folgende Ziele gegeben

- psychisch Kranke durch individuelle Betreuung zu unterstützen
- die gesellschaftliche und berufliche Wiedereingliederung zu erreichen
- betroffene MitbürgerInnen gegebenenfalls gesetzlich zu vertreten
- bestehenden Vorurteilen gegenüber psychisch Kranken entgegen zu wirken

Idee des Brücke-Handelns ist es, den Betroffenen und deren Angehörigen aktiv Wege zu mehr

- Lebensqualität
- Selbständigkeit
- Eigeninitiative
- Teilnahme an der Gesellschaft
- Selbstbestimmung aufzuzeigen.

Der Verein will für psychisch Kranke Brücken schlagen zu einem selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Leben. Dies spiegelt sich im Einsatz und im öffentlichen Auftreten für die Betroffenen wieder.

Die in diesem Sinne zurzeit tragenden Elemente sind:

- Das betreute Einzelwohnen bietet Betroffenen Hilfe, Beratung und Begleitung für das tägliche Leben zu Hause
- Der Betreuungsverein organisiert und sichert die persönliche, rechtliche Vertretung von Betroffenen
- Die Integrations-Firma stellt Arbeitsplätze für psychisch Kranke zur Verfügung

☎ (0 91 81) 26 35 85  
Fax (0 91 81) 26 35 87  
eMail: info@seecafé-neumarkt.de

**Theo-Betz-Wohnstätte  
der Jura-Werkstätten e.V. Neumarkt**

Wohnstätte für psychisch kranke und behinderte Menschen  
Tyrolsberger Str. 20  
92318 Neumarkt – Woffenbach

☎ (0 91 81) 2 66 9-0 – Hr. Ludwig Kotzbauer  
Fax (0 91 81) 26 69-66  
eMail: tbw@lebenshilfe.neumarkt.de



Mo - Fr 9:00-12:00 Uhr

- Dauerwohnen
- Tagesbetreuung
- Wohntraining
- Verhinderungspflege

### **Ambulanter BetreuungsDienst gGmbH**

Mitglied des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes  
LV Bayern e.V.

Ingolstädter Str. 34  
92318 Neumarkt

#### **Anmeldung und weitere Informationen**

☎ (0 91 81) 51 15 10  
Fax (0 91 81) 51 15 09  
eMail: [info@abd-begleitung.de](mailto:info@abd-begleitung.de)  
Internet: [www.abd-begleitung.de](http://www.abd-begleitung.de)

Ansprechpartner: Sven Göpel

Der Ambulante BetreuungsDienst gGmbH wurde am 27.09.2006 mit dem Auftrag gegründet, die Verselbständigungsbestrebungen von Menschen mit Behinderung gleich welcher Behinderungsart zu unterstützen und zu fördern. Durch gezielte Beratungs-, Begleitungs- und Assistenzangebote möchten wir zu einer Verbesserung der individuellen Lebensqualität von Menschen mit Behinderung beitragen. Der Ambulante BetreuungsDienst arbeitet dabei stark selbsthilfeorientiert nach dem Grundsatz „Ambulant vor Stationär“.

#### **Dienst der Offenen Behindertenarbeit**

- Freizeit- und Gruppenangebote
- Beratung zum Persönlichen Budget
- allgemeine Beratungen und Vermittlung
- integrative Projektgruppen
- Veranstaltungen zur gesellschaftlichen Teilhabe

#### **Ambulanter Dienst**

- Fahrdienste für behinderte Menschen
- Individuelle Einzelbetreuung (Assistenz)
- Individuelle Freizeitgestaltung für Gruppen

## **Senioren, Pflege, Pflegeberatung, Angehörigenberatung, Ambulante Pflege**

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Bayern e.V.**

Beratungsstelle Oberpfalz  
Weingasse 2  
93047 Regensburg  
☎ (0 94 1) 5 38 77 - Frau Michaela Hagner  
Fax (0 94 1) 5 24 84  
eMail: [oberpfalz@dmsg-bayern.de](mailto:oberpfalz@dmsg-bayern.de)

Mo, Mi, Fr 9:00 – 12:00 Uhr  
Mo 13:00 – 16:00 Uhr

- Beratung für MS-Betroffene und Angehörige  
Beratungstermine als Sprechstundentermine oder  
Hausbesuche möglich
- psychosoziale und sozialrechtliche Beratung
- anonyme online-Beratung

### **Beschwerde- und Schlichtungsstelle für Pflegerdienste und Seniorenheime**

Beschwerde- und Schlichtungsstelle für Pflegedienste und Seniorenheime, bietet die Möglichkeiten bei Problemen zwischen Senioren und den Heimen oder Pflegediensten zu klären und zu vermitteln.  
Selbstverständlich werden die Beschwerden auf Wunsch streng vertraulich behandelt.

☎ (0 91 81) 2 65 02 69 – Frau Ursula Siede

### **Klinikum Neumarkt Pflegestützpunkt Neumarkt**

Nürnberger Str. 12  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 4 20 – 39 15 – Herr Schwindl  
Mo – Mi 16:00 – 17:00 Uhr  
Do u. Fr. 14:00 – 15:00 Uhr

Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch besteht montags bis mittwochs dann von 16:00 bis 17:00 Uhr und donnerstags bis freitags von 14:00 bis 15:00 Uhr.

Der Pflegestützpunkt am Klinikum ist ein Kooperationsprojekt von Bayerischem Roten Kreuz, Caritas, Diakonie, Regens-Wagner-Stiftungen und dem Klinikum Neumarkt. Ziel dieses Projektes ist, pflegebedürftigen Menschen und Angehörigen eine kompetente und umfassende Beratung zu allen Themen rund um die Pflege aus einer Hand zu liefern. Der Pflegestützpunkt am Klinikum Neumarkt soll eine Anlaufstelle für Ratsuchende darstellen. Hier soll man zu Fragen wie Leistungen der Pflegeversicherung, ambulante Pflege, Vermittlung an Experten, betreutes Wohnen, Pflegeeinrichtungen, Finanzierungsmöglichkeiten oder Pflegeschulungen individuell und unabhängig informiert werden.

Ein für die Aufgabe qualifizierter Mitarbeiter der Kooperationspartner führt zu den genannten Öffnungszeiten sowie nach Vereinbarung die Beratungen im Klinikum Neumarkt durch. Der Pflegestützpunkt befindet sich direkt in der Eingangshalle.

### **Pflegestützpunkt im Ärztehaus Neumarkt**

Er ist eine niedrighschwellige Anlaufstelle für Ratsuchende im Ärztehaus Neumarkt. Der Stützpunkt bietet kostenlose und neutrale Beratung zu verschiedensten Themen rund um die Pflege. Wenn eine eingehende Beratung, Schulung oder pflegerische Versorgung nötig ist, wird der entsprechende Experte hinzugezogen oder an diesen vermittelt.

Konkret beraten wird z.B. über

- ambulante, teilstationäre und stationäre Pflege, deren Finanzierung und Betreuungsfragen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen
- gesetzliche Voraussetzung für Pflegebedürftigkeit
- Heil- und Hilfsmittel
- Diabetes
- Demenz
- Hilfe bei psychosozialen Problemen

Hinzu kommen Beratungen über Dienstleistungen wie etwa Essen auf Rädern und Hausnotruf. Ferner werden Hauskrankenpflegekurse der Krankenkassen und Demenzseminare vermittelt.

Info: Beratung von Mo. bis Fr. von 10:00 – 11:00 Uhr  
Do. von 16:00 – 17:00 Uhr

**Fachstelle für Pflege und Demenz  
BRK-Kreisverband Neumarkt**

Frau Eva-Maria Fruth  
Klägerweg 9  
92318 Neumarkt

☎ (0 91 81) 4 83 – 41  
eMail: e.fruth@kvneumarkt.brk.de

**Caritas-Sozialstation Neumarkt i.d.OPf.**

Frau Monika Rupp  
Friedenstr. 33  
92318 Neumarkt

☎ (0 91 81) 47 65 – 21  
eMail: sozialstation.neumarkt@caritas-eichstaett.de

**Fachberatungsstelle für pflegende  
Angehörige und Demenz  
Diakonisches Werk Neumarkt**

Frau Elfriede Zenglein  
Seelstr. 11 a  
92318 Neumarkt

☎ (0 91 81) 44 02 66  
eMail: kasa@dw-neumarkt.de

**Ambulanter Häuslicher Krankenpflegedienst  
Josef Stangl**

Ziegelhütte 12  
92283 Lauterhofen  
☎ (0 91 86) 12 58  
Fax (0 91 86) 90 89 43  
Pflegenotruf: (0 91 86) 12 58  
eMail: ahkstangl@t-online.de

- Pflege durch Krankenschwestern/-pfleger
- allg. und spezielle Behandlungspflege
- Schwerstkrankenpflege / Intensivpflege
- Palliativpflege / Sterbebegleitung
- Hausnotruf
- Grundpflegerische Versorgung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegepflicht-Gesuche § 37/3 Pflegeversicherung
- Pflegeberatung vor Ort

**Doktorshof**

Doktorshofstr. 15  
92348 Berg-Hausheim  
☎ (0 91 89) 4 11 - 0  
Fax (0 91 89) 4 11 - 12  
Pflegenotruf: (0 1 76) 51 22 93 40

- Familienbetrieb
- Häusliche und stationäre Versorgung
- Beratung und Entlastung der Pflegebedürftigen und deren Angehörige
- Kurzzeitpflege

### **Caritas-Sozialstation Neumarkt e.V.**

Friedenstr. 33  
92318 Neumarkt  
☎ (0 91 81) 47 65 - 0  
Fax (0 91 81) 47 65 - 24  
Pflegenotruf: (0 1 72) 8 23 41 66  
eMail: [sozialstation@caritas-neumarkt.de](mailto:sozialstation@caritas-neumarkt.de)  
Internet: [www.caritas-sozialstation-neumarkt.de](http://www.caritas-sozialstation-neumarkt.de)

- Häusliche Pflege im ganzen Landkreis
- Individuelle Serviceleistungen rund um die Pflege
- Schwerstkrankenpflege (z. B. mit Beatmung)
- Tagespflege
- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz
- Fachstelle zur Beratung pflegender Angehöriger
- Angehörigengruppen
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Pflegekurse
- Laienhelferkreis
- Verhinderungspflege

### **Ambulante Pflege Bayerisches Rotes Kreuz**

Klägerweg 9  
92318 Neumarkt  
☎ (0 91 81) 4 83 -33 – Herr Markus Friedl  
Fax (0 91 81) 4 83 - 19  
Pflegenotruf: (0 91 81) 4 83 - 99

- Essen auf Rädern
- Landkreisweite Versorgung
- Hausnotruf
- Demenzgruppe
- Beratung für pflegende Angehörige
- Pflegekurse
- Wundversorgung nach Krankenhausentlassung
- Tagespflege

### **Diakonie Zentrum**

**Seniorenheim Martin-Schalling-Haus**  
Seelstr. 15  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 40 58 – 0  
Fax (0 91 81) 40 58 – 1 99  
eMail: [msh@dw-neumarkt.de](mailto:msh@dw-neumarkt.de)

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Demenzgruppe
- Mittagstisch

### **Sozialstation**

Seelstr. 15  
92318 Neumarkt  
Pflegenotruf: (0 91 81) 40 58 – 1 50  
eMail: [dsst@dw-neumarkt.de](mailto:dsst@dw-neumarkt.de)

- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Mobiler Mittagstisch
- Hausnotruf
- Soziale und pflegerische Beratung
- Pflegekurse, Demenzgruppe
- kleine Pflegeteams

### **Allgemeine soziale Beratung**

Seelstr. 11 a  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 44 02 66  
Fax (0 91 81) 44 09 05  
eMail: [kasa@dw-neumarkt.de](mailto:kasa@dw-neumarkt.de)

- Allgemeine Soziale Beratung
- Fachstelle für pflegende Angehörige
- Beratung für Demenzkranke und deren Angehörige
- Koordination „Leb-mit-Laden“
- Beratung in Lebenskrisen
- Beratung über gesetzliche Ansprüche

**Soziale Beratung,  
Gleichstellung,  
Gesundheitsberatung,  
Gesetzliche  
Betreuung u.a.**

**Krankenhaushilfe e.V.  
Verein zur kirchlichen und sozialen  
Betreuung der Patienten der Krankenhäuser  
im Landkreis Neumarkt**

Geschäftsstelle im Klinikum Neumarkt  
Nürnberger Str. 12  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 4 20 - 38 89 oder  
☎ (0 91 81) 4 38 04

**Landratsamt Neumarkt i.d.OPf.**

Nürnberger Str. 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 4 70 - 0



**Gesundheitsamt Neumarkt**

Dr.-Grundler-Str. 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 4 70 – 5 12  
Fax (0 91 81) 4 70 – 5 00  
eMail: [gesundheitsamt@landkreis-neumarkt.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-neumarkt.de)

Montag, Dienstag 8:00 – 16:00 Uhr  
Mittwoch, Freitag 8:00 – 12:00 Uhr  
Donnerstag 8:00 – 18:00 Uhr

- Aidsberatung
- Mütterberatung
- Impfberatung
- Behindertenberatung
- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
- Suchtberatung / Suchtprävention
- Geschäftsführung Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft
- Geschäftsführung Arbeitskreis Suchtkrankenhilfe
- Gemeindepsychiatrischer Verbund
- Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt Neumarkt

**Sprechtage im Gesundheitsamt:**

- Blindensprechtage
- Orthopädische Versorgungsstelle des ZBFS (Zentrum Bayern Familie und Soziales – **Versorgungsamt**) Regensburg
- Sprechtage für hör- und sprachauffällige Kinder
- Außensprechtage der Versorgungsstelle des ZBFS (Zentrum Bayern Familie und Soziales – **Versorgungsamt**) Regensburg

Die Termine bitte im Gesundheitsamt erfragen!

Betreuungsstelle im Landratsamt Neumarkt

☎ (0 91 81) 4 70 – 2 81 – Frau Sonja Hampel  
Fax (0 91 81) 4 70 – 67 81  
eMail: betreuungsstelle@landkreis-neumarkt.de

- Beratung und Unterstützung für ehrenamtliche Betreuer und bevollmächtigte Personen
- Beratung, Information und Aufklärung beim Erstellen von Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen
- Beglaubigung von Vorsorgevollmachten

☎ (0 91 81) 4 70 – 2 51 – Frau Ursula Herrmann  
☎ (0 91 81) 4 70 – 3 27 – Herr Harald Jennermann  
☎ (0 91 81) 4 70 – 1 90 – Frau Gertrud Heßlinger

**Sozialverband VdK  
-Kreisverband Neumarkt-**

Ringstr. 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 2 32 10 – 0  
Fax (0 91 81) 2 32 10 – 10  
eMail: kv-neumarkt@vdk.de  
Internet: www.vdk.de/kv-neumarkt

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung.  
Außensprechtage in Berching, Pyrbaum, Parsberg, Dietfurt und Hohenfels. Die aktuellen Termine entnehmen Sie aus der Tagespresse.

**Beratung durch TÜV SÜD Pluspunkt zur MPU  
(Medizinisch-Psychologische-Untersuchung)**

Landratsamt  
Gebäude A, Zimmer B I  
Nürnberger Str. 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 4 70 – 1 82  
Telefonische Anmeldung erforderlich!

Kostenpflichtige Einzelgespräche  
jeden 1. Donnerstag im Monat  
zwischen 9:00 und 16:00 Uhr möglich.

Kostenloser Infoabend zu allgemeinen MPU-Fragen  
jeden 1. Donnerstag im Monat zwischen 16:30 – 18:00 Uhr

**Zeugenbetreuungsstelle  
am Amtsgericht Neumarkt i.d.OPf.**

Residenzplatz 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 4 09 – 1 74 Frau Müller, Zi. 209  
☎ (0 91 81) 4 09 – 1 38 Frau Luber, Zi. 207

Die Zeugenbetreuerin berät Sie in Fragen, die im Zusammenhang mit Ihrer Zeugenladung und Ihrer Pflicht, vor Gericht erscheinen zu müssen, entstehen können.

**Caritasverband für die Diözese Eichstätt e.V.  
- Caritas-Kreisstelle Neumarkt -**

Friedenstr. 33  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 5 11 27 – 0  
Fax (0 91 81) 5 11 27 – 11  
eMail : kreisstelle@caritas-neumarkt.de  
Internet: www.caritas-eichstaett.de

Leiter :

☎ (0 91 81) 5 11 27 – 13 – Herr Bernhard Schinner  
eMail : bernhard.schinner@caritas-neumarkt.de

Das Sekretariat ist geöffnet:

Mo, Di, Do 8:30 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr  
Mi 14:00 – 16:30 Uhr  
Fr 8:30 – 13:30 Uhr

Wir bieten:

- Allgemeine Sozial- und Lebensberatung
- Seniorenberatung
- Kuren für Mütter, Mütter mit Kindern und Kinder
- Erholungen für Familien, Kinder und Senioren
- Gesetzliche Betreuungen
- Kleiderkammer
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Vermittlung an Fachdienste (zum Beispiel Ehe-, Sucht-, Erziehungs- oder Schwangerschaftsberatung)
- ehrenamtlich soziale Tätigkeiten, zum Beispiel bei der Initiativ-Gruppe zur Betreuung ausländischer Kinder und Familien
- Sozialstation (Häusliche Pflege)  
☎ (0 91 81) 47 65 – 0  
Fax (0 91 81) 47 65 – 24

**Gleichstellungsstelle für Frauen und Männer**

☎ (0 91 81) 4 70 – 2 42  
Fax (0 91 81) 4 70 – 67 42  
eMail: tursch.ingeborg@landkreis-neumarkt.de

In jeder Gemeinde gibt es ehrenamtliche Ansprechpartnerinnen für die Gleichstellung von Frauen und Männern. Bitte fragen Sie bei Ihrer Gemeindeverwaltung.

**Sozialamt**

☎ (0 91 81) 4 70 – 2 81  
Fax (0 91 81) 4 70 – 67 51  
eMail: herrmann.ursula@landkreis-neumarkt.de

- Leistungen im Rahmen des Zwölften Sozialgesetzbuches (Hilfe zum Lebensunterhalt; Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung; Hilfen zur Gesundheit; Hilfe zur Pflege, Hilfe in anderen Lebenslagen)
- Leistungen im Rahmen der Kriegsopferfürsorge und des Unterhaltssicherungsgesetzes
- Leistungen für Asylbewerber

**KAB Katholische Arbeitnehmer-Bewegung  
Regionalsekretariat Neumarkt**

Hofplan 5  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 2 05 57  
Fax (0 91 81) 29 02 04  
eMail: neumarkt@kab-eichstaett.de  
Internet: www.kab-eichstaett.de

Beratung in arbeits-, sozial- und steuerrechtlichen Angelegenheiten für Mitglieder nach Terminvereinbarung

**Christliche Arbeiterhilfe e.V. (CAH)  
- Sozialwerk der KAB -  
Diözesanverband Eichstätt**

Goldschmidtstr. 43  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 46 35 - 0  
Fax (0 91 81) 46 35 -29  
eMail: hgspille@kirche-bayern.de

Ansprechpartner:  
☎ (0 91 81) 46 35 - 16 - Herr Hans-Georg Spille  
☎ (0 91 81) 46 35 - 10 - Herr Ludwig Feierler

Unsere Einrichtung:  
CAH-Werkstätten für Langzeitarbeitslose und benachteiligte  
Jugendliche in Neumarkt mit Außenstellen in Dietfurt und  
Bechhofen bei Ansbach

Zielgruppen:  
• Langzeitarbeitslose  
• Benachteiligte Jugendliche  
• Ältere Arbeitnehmer  
• Sozial schwache Menschen  
Derzeit beschäftigte Arbeitnehmer/innen: ca. 85

Angebote:  
Arbeitsplätze in den Bereichen:  
• Elektronikschrottrecycling  
• Gebrauchtwarenmarkt  
• Pflege der Natur  
• Tourismusförderung  
• Unterstützung von gemeinnützigen Einrichtungen

Ferner bietet die CAH Logistik für diverse größere  
Veranstaltungen, z. B. Mithilfe beim Aufbau eines  
Zeltlagers, Verleih eines Spülmobil und Geschirr,  
Schautafeln und Präsentationsständen.

**Bayerisches Rotes Kreuz  
-Kreisverband Neumarkt-**

Klägerweg 9  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ (0 91 81) 4 83 – 0  
Fax (0 91 81) 4 83 – 38  
eMail: info@brk-neumarkt.de  
eMail: friedl@kvneumarkt.brk.de  
Internet: www.brk-neumarkt.de

Rot-Kreuz-Str. 4  
92331 Parsberg  
☎ (0 94 92) 53 34  
Fax (0 94 92) 61 77

- Gesprächskreise für pflegende Angehörige
- Soziale Dienste
- Kontaktgruppe für Behinderte und Nichtbehinderte
- Offene Behindertenarbeit
- Beratung für pflegende Angehörige
- Ambulante Krankenpflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuungsgruppen für ältere Menschen mit Orientierungsschwierigkeiten
- Betreuer Fahrdienst

**Caritas-Sozialstation Neumarkt i.d.OPf.**

Frau Monika Rupp  
Friedenstr. 33  
92318 Neumarkt

☎ (0 91 81) 47 65 – 21  
eMail: sozialstation.neumarkt@caritas-eichstaett.de

### Stichwortverzeichnis:

#### A

ADHS	14
ADS	13
AIDS	67
Alkoholsucht	7-10,40,41
Allergische Erkrankungen	19
Alzheimer	15
Ambulante Krankenpflege	63-64,73
Ambulanter Dienst	25,58,63,64
Amputation	29
Amtsgericht	69
Asthma	19,29
Atemstillstand	12
Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom	13,14
Ausländer	32
Aussiedler	46

#### B

Babysitterdienst	33
Bauchspeicheldrüsenerkrankung	12
Bayerisches Rotes Kreuz	62,64,73
Begleitdienst	44
Behindertenberatung	44
Behindertenbeirat	25
Behinderteneinrichtungen	25-30
Behinderungen	25-30,44,73
Beratungsdienste	40-73
Berufsförderungswerk	53
Beschwerdestelle für Senioren	59
Betreuung ausländ. Kinder u. Familien	32
Betreuungshilfe	68,70,73
Betreuungsstelle	68
Blind	29,30,67
Bluthochdruck	19
Brücke	56
Brustkrebs	18
Bürgerhaus	34-35
Bürgerstiftung	35

#### C

CAH	72
Caritas	41,62,64,70,73
CJD	46
Cluster-Kopfschmerz-Syndrom	19
Colitis Ulcerosa	15
Colostomie	17

### Stichwortverzeichnis:

#### D

Depressionen	14
Diabetes	16,29,31
Diakonie	41,55,62,65
Donum vitae	39
Dr. Loew Soziale Dienstleistungen	54
Drogenabhängigkeit	9

#### E

Ehe	20,52
Ehrenamt	28,36,68,70
Eltern, Kinder, Jugendliche	39,49,50,52
Empfängnisregelung	38,39,67
Erziehung	47,50,52
Erziehungsgeld	38
Essen auf Rädern	64,73
Ess-Störungen	11,40

#### F

Familien	32,38,39,43,48-49,51,52,67,70
Familienmediation	43
Familienzentrum	48-49
FAN	36
FemiNet	46
Fibromyalgie	12
Fokos	53
Frauen	71
Freiwilligen Agentur	36
Frühförderstelle	26

#### G

G 6	45
Gehirnerkrankungen	22
Gehörlos	30
Gemeindepsychiatrischer Verbund	54,67
Gerontopsychiatrie	54
Gesundheitsamt	40,67
Gleichstellungsstelle für Frauen und Männer	71
Glücksspielsucht	11

#### H

Häusliche Pflege	64,65,70
Hausnotruf	64,65,73
Heilpädagogik	26,27,47

**Stichwortverzeichnis:****H**

Herzerkrankungen	29
Heuschnupfen	19
Hilfe für Mutter und Kind	38
Hörbehinderung	30,67
Hospizverein	31
Hyperaktive Kinder	13,14

**I**

Ileostomie	17
Impfen	67
Initiativen	31-37
Insolvenzberatung	70
Integrationsfirma	56
Internet-Café	45,46

**J**

Jugendarbeit	45,46,47,49,50
Jugendbüro	45
Jugendhilfestation	47
Jugendmigrationsdienst	46
Jura-Werkstätten	28

**K**

Katholisches Volksbüro (KAB)	71,72
Kinder und Eltern	29,32,43,50,52,70
Kleiderkammer	70
Kleinstkinderbetreuung	33
Klinikum Neumarkt	60,66
Kneipp-Verein	31
KoKi	52
Konfliktlösungen	43
Kopfschmerz	19
Kopfverletzung	22
Krankenhaustilfe	66
Krebs	18,29
Kreisjugendamt	50
Kreisjugendring	50
Kuren für Mütter	70
Kurzzeitpflege	25,28,44,63,65

**L**

Landratsamt	66,67,68,69
Landesstiftung	38
Lebensberatung	52,70
Lebenshilfe	26,27,28

**Stichwortverzeichnis:****M**

Männer	71
Mediation	43
Medikamente	41
Migranten	46
Missbrauch	22
Montagstelefon	37
Morbus Bechterew	17
Morbus Crohn	15
MPU	69
Mütterberatung	67
Multiple Sklerose	17,59

**N**

Nachbarschaftshilfen	23-24
Netzwerk frühe Kindheit	52
Neurodermitis	19
Nierenerkrankungen	13,15

**O**

Orthopädische Versorgungsstelle	42
Osteoporose	29,31

**P**

Parkinsonkranke	18
Partnerschaft	20,52
Patientenverfügung	68
Persönliches Budget	54
Pflegende Angehörige	62,63,64,65,73
Pflegekurse	63,64,65
Pflegestützpunkt Neumarkt - Klinikum	60
Pflegestützpunkt Neumarkt - Ärztehaus	61
Psychische Gesundheit	14,53-58
Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft	67

**R**

Regens Wagner	25,28,44
Reha- und Behindertensport (RBA)	29
Rheuma	16
Rollstuhlsport	29
Rummelsberger Dienste	47
Runder Tisch	43

**Stichwortverzeichnis:****S**

Schlafapnoe	12
Schlaganfall	22
Schlichtungsstelle für Senioren	59
Schnarchen	12
Schreibbabys	39
Schuldnerberatungsstelle	70
Schwangerschaftsfragen	38-39
Schwangerschaftskonflikt	38-39
Schwerbehinderung	51
Schwerhörig	30,67
Schwimmen	29
Seelische Notlagen	54
Sehbehinderung	29,30
Selbsthilfegruppen	7-22,67
Senioren	59,70
Seniorentanz	31
Sexueller Missbrauch	22
Sonderpädagogische Hilfe	26
Sorgentelefon	37
Sozialamt	71
Soziales	40,44,47,67,70,71
Sozialpsychiatrischer Dienst	55
Sozialstation	73
Sprachauffälligkeiten	67
Sterbebegleitung	31,63
Stoma	17
Storchennest	33
Strohalm	22
Sucht	7-11,40,41
Suchtarbeitskreis (SAK)	67
Suchtberatung	40,41,67
Suchtprävention	40,67
Suizid	20

**T**

Tagesmütter	33
Tagespflege	50
Tageszentrum	55
Theo-Betz-Wohnstätte	57
Tinnitus	18
Tod	20,21,31
Trauer	20,21,31
Trennung	20,38
TÜV	69

Ich bitte um die  
nächsten  
Selbsthilfegruppen  
an folgende Adressen

Name: .....

Straße: .....

Ort: .....

Anzahl der Exemplare: .....

**Stichwortverzeichnis:****U****V**

VdK	68
Verhinderungspflege	28
Verhütung	38,39,67
Versehrtensport	29
Verwaiste Eltern	21
Vorsorgevollmachten	68

**W**

Wassergymnastik	17,29
Weißer Ring	32
Wirbelsäulengymnastik	29
Wurzholz	28

**Z**

Zentrum Bayern Familie und Soziales	51
Zerbrochene Partnerschaft	20
Zeugenbetreuungsstelle	69
Zystennieren	13

**Notizen:**

Ich bitte um die  
nächsten  
Selbsthilfegruppen  
an folgende Adress

Name: .....

Straße:.....

Ort:.....

Anzahl der Exempl

**Notizen:**

**Impressum:**

Herausgeber:  
Gesundheitsamt Neumarkt  
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
Dr.-Grundler-Str. 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
☎ (0 91 81) 4 70 - 5 12

Redaktion: Norbert Römer  
Druck: Frischmann, Amberg  
Stand: April 2010